

# Obsah

Vy a vaše vyvíjející se dítě – měsíc po měsíci	7
První trimestr (první až třetí měsíc)	7
Druhý trimestr (čtvrtý až šestý měsíc)	12
Třetí trimestr (sedmý až devátý měsíc)	18

Abruptio placentae	22	Krevní tlak	44	Oblečení	65
Lůžko	22	Cukr v krvi	45	Mlézivo (kolostrum)	67
Alkohol	22	Krevní testy	45	Komplikace během těhotenství	67
Test na alfa-feto-protein (AFP)	23	Krmení pomocí kojenecké láhve	46	Početí	68
Alergie	24	Podprsenky	47	Zácpa	68
Amniocentéza	26	Braxton-Hicksovy stahy (poslíčky)	47	Poradci v oboru porodnictví	69
Plodová voda	27	Péče o prsy	48	Plánované početí	70
Anémie (chudokrevnost)	28	Odsávačka	49	Děložní stahy	70
Prenatální péče	29	Chráníče bradavek	49	Kordocentéza	71
Prenatální kurzy	32	Kojení	49	Dětské postýlky	72
Antibiotika	33	Prsy	53	Svalové křeče	72
Anti-D	33	Nácvik dýchání	55	Chutě	72
Novorozenecký test dle Apgarové	34	Dušnost	56	Cystická fibróza	73
Aromaterapie	34	Poloha koncem pánevním	56	Péče o zuby	74
Obtížný porod	35	Cisářský řez	58	Cukrovka (diabetes)	74
Přístroje na sledování dětí	35	Kofein	60	Dieta	75
Klokanka	35	Kalorie	61	Kombinace porodu	75
Bolest v zádech	36	Syndrom karpálního tunelu	61	Downův syndrom	76
Bartův test (trojitý test)	38	Nákupy podle katalogu	61	Sny	76
Partneři při porodu	38	Plané neštovice	63	Řízení motorových vozidel	77
Porodní vany	39	Porodné Chloasma	64	Drogy	78
Plány týkající se porodu	39	Cholestáza	64	Jídlo	78
Krvácení	41	Test CVS	64		
Krevní skupina	43	Obřízka	65		

Eklampsie	79	Zarděnky	100	Vyvolání porodu	113
Mimoděložní těhotenství	79	Gestační diabetes	100	Nepłodnost	114
Emoce	80	Přenos oplodněných vajčiek do vejcovodu (GIFT)	100	Nespavost	115
Vstup hlavičky do malé pánve	81	Dásně	100	Železo	116
Epidurální znecitlivění	82	Test na fenylketonurii a hypofunkci štítné žlázy	100	Svědění	116
Episiotomie	83	Hemofilie	101	Novorozenecká žloutenka	117
Vybavení pro novorozeně	84	Hemoragie	101	Kopání	117
Předpokládané datum porodu (termín)	85	Hemoroídy	102	Porodní doby	117
Cvičení	86	Vlasy	102	Zvedání a nošení břemen	120
Vyčerpanost	87	Bolesti hlavy	103	Linea nigra (tmavá čára břicha)	121
Odstříkávání mléka	87	Návštěva zdravotní sestry	103	uprostřed	121
Mdloby	87	Srdeční ozvy plodu	104	Očistky	121
Otcové	88	Pálení záhy	104	Mastitida (zánět prsní žlázy)	122
Únava	90	Žloutenka (hepatitida) B	105	Sociální dávky v mateřství	122
Léčení neplodnosti	90	Ópar (herpes)	105	Mateřská dovolená	122
Sledování plodu	91	Škytavka	106	Mekonium (smolka, první stolice)	123
Fetoskopie	92	Dovolená	106	Užívání léků	123
Fetus	92	Porod doma	107	Ženské sestry	125
Myomy	93	Porodnice	108	Potrat	125
Cestování letadlem	93	Výběr porodnice	110	Změny nálady	126
Kyselina listová	94	Nadbytek plodové vody (hydramnion, polyhydramnion)	112	Ranní nevolnost	126
Potraviny, kterým je třeba se vyhýbat	94	Nedostatečnost děložního hrdla	112	Pohyby plodu	128
Porod pomocí kleští	96	Poruchy trávení	113	Porody vícečetných těhotenství	128
Formuláře	97			Hudba	130
Náhrazky mateřského mléka	97			Pleny	130
Výška fundu	97			Ucpaný nos	130
Rajský plyn se vzduchem	98			Národní společnost pro porody	131
Genetika	98			Přirozený porod	131

Pocit na zvracení	132	Reflexy	155	stimulace nervů přes kůži (TENS)	173
Novorozeně	132	Registrace porodů	156	Talazémie	173
Výživa	133	Odpočinek	157	Mykóza	173
Otoky (edémy)	136	Rh-faktor	158	Toxémie	174
Starší matky	136	Bolest žeber	158	Toxoplazmóza	174
Přenášené děti	137	Pravidelný denní režim	158	Přechodné stadium	175
Ovulace	138	Rubeola	159	Transverzální poloha	175
Pediatři	138	Prohlídky	160	[příčná]	175
Tišení bolesti	138	Sedací nerv (ischiadikus)	160	Dvojčata	175
Malování a výzdoba bytu	145	Důkladné prohlídky	160	Ultrazvuk	175
Mateřská dovolená otce	145	Pohlavní život	161	Pupeční šňůra	177
Arašidy	145	Obuv	163	Odběr vzorku z pupečnickové cévy	177
Cvičení na zpevnění pánevního dna	146	Hlenová zátka	163	Močení	177
Spojení pánevních kostí	147	Sourozenci	163	Rozbory moči	177
Hráz (perineum)	147	Srpkovitá anémie	164	Děloha	178
Domácí mazlíčci	147	Kůže	164	Porod pomocí podtlaku	179
Placenta	148	Spánek	165	Výtok z pochvy a infekce	180
Placenta praevia {vcestné lůžko}	150	Kouření	167	Křečové žíly	182
Porod hlavičkou, obličejová poloha	151	Spina bifida (vrozený zadní rozštěp páteře)	167	Zařízení z obrazovek počítačů	182
Porodní deprese	151	Sport	168	Vitamín K	183
Držení těla	152	Sterilizace	169	Vitamíny a minerály	183
Preeklampsie	152	Porod mrtvého dítěte	170	Porody do vody	183
Nedonošené děti	153	Šití	171	Váhové přírůstky	185
Poloha	154	Pajizévky	171	Zaměstnání	185
Bílkoviny v krvi nebo v moči	155	Zdravotní oboustranně tažné punčochy	172	Rentgenové paprsky	187
Vyrážky	155	Pocení	172	Příloha	188
		Otékání kotníků a prstů	172	Předpokládáný termín porodu	188
		Plavání	172	Rejstřík	190
		Natržení	172		
		Zuby	172		
		Elektrická			