

OBSAH

- Poděkování IX
Předmluva k tomuto vydání XI
Předmluva k prvnímu vydání XIV

ÚVOD 1

- Prozkoumávání duhového mostu 2
Víry léčivé síly 5
Lidský biopočítač 10
Charakterový krunýř 24
Sedm práv 31
Sedm identit 34
Démoni čaker 40
Vývojové fáze 43
Vývoj dospělých 52

PRVNÍ ČAKRA 59

- Přehled pro první čakru 60
Odstíny červené 62
Odkrývání lístků lotosu 65
Pěstování lotosu 76
Traumata a zneužití 82
Charakterová struktura 95
Přebytek a nedostatek energie 101
Obnovení lotosu 106
Závěr 120

DRUHÁ ČAKRA 121

- Přehled pro druhou čakru 122
Odstíny oranžové 124
Odkrývání lístků lotosu 126
Pěstování lotosu 144
Traumata a zneužití 148
Charakterová struktura 163

Přebytek a nedostatek energie 170
Obnovení lotosu 179
Závěr 195

TŘETÍ ČAKRA 197

Přehled pro třetí čakru 198
Odstíny žluté 200
Odkrývání lístků lotosu 205
Pěstování lotosu 220
Traumata a zneužití 226
Charakterová struktura 241
Přebytek a nedostatek energie 250
Obnovení lotosu 256
Závěr 262

ČTVRTÁ ČAKRA 263

Přehled pro čtvrtou čakru 264
Odstíny zelené 266
Odkrývání lístků lotosu 270
Pěstování lotosu 291
Traumata a zneužití 298
Charakterová struktura 308
Přebytek a nedostatek energie 318
Obnovení lotosu 324
Závěr 336

PÁTÁ ČAKRA 337

Přehled pro pátou čakru 338
Odstíny modré 340
Odkrývání lístků lotosu 344
Pěstování lotosu 357
Traumata a zneužití 360
Charakterová struktura 370
Přebytek a nedostatek energie 377
Obnovení lotosu 382
Závěr 398

ŠESTÁ ČAKRA 399

Přehled pro šestou čakru 400
Odstíny indiga 402
Odkrývání lístků lotosu 406
Pěstování lotosu 430
Traumata a zneužití 434
Přebytek a nedostatek energie 438
Obnovení lotosu 444
Závěr 460

SEDMÁ ČAKRA 461

Přehled pro sedmou čakru 462
Odstíny fialové 464
Odkrývání tisícilistého lotosu 467
Pěstování lotosu 487
Traumata a zneužití 490
Přebytek a nedostatek energie 493
Obnovení lotosu 500

ZÁVĚR 519

Mnoho odstínů duhy 520
Sestavení celku 525
Probouzení kundaliní 535

POZNÁMKY K JEDNOTLIVÝM KAPITOLÁM 544

BIBLIOGRAFIE 550