

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 JOALIS TÉMA

Astma bronchiálne

8 PROFIL

Oldřiška Čapková:

Žádná věc není náhodná a nic se nemá dělat násilím

11 GALERIE JOALIS

Abeceda detoxikačních preparátů:

Lihové preparáty – F a G

14 BUŇKY V TĚLE

Svalová tkáň

18 BAMBI KLUB

Nebojte se děti vystavit mrazu

Poradna

20 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Plíce

23 LETNÍ ŠKOLA

Příhláška na Letní školu

25 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Kouření, toxiny a jejich role v našem organismu

28 PORADNA

Celoroční praktický kurz pro terapeuty

30 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Igor Bukovský:

Každý člověk může měnit svět k lepšímu

32 REPORTÁŽ

Podzimní kongres 2016, Praha

34 KALENDARIUM

Připravované akce

Vážení a milí čtenáři,



ráda bych vás přivítala na stránkách prvního bulletinu v roce 2017. Pevně věřím, že letošní rok bude pro všechny z nás obohacující a přinese nám nové zážitky, setkání a nová poznání. A součástí toho všeho bude i nadále metoda kontrolované a řízené detoxikace.

*Hlavním tématem info bulletinu, který držíte v ruce, jsou **plíce** a obecně témata s tímto orgánem spojená. **Astma bronchiálne** je velmi rozšířené civilizační onemocnění. Jde vlastně o chorobu nervového původu, ale projevuje se zúžením průdušek a stavy dušnosti. Jak na astma a zda se dá vůbec léčit, rozebere článek vycházející z videorozhovoru MUDr. Josefa Jonáše. Plíce jsou také jedním z hlavních **orgánů čínského pentagramu**. Co vše s nimi souvisí a jak je nejlépe detoxikovat si přečtete v příspěvku Ing. Vladimíra Jelínka. Mgr. Marie Vilánková si v rubrice **Zdravý životní styl** posvítila na kouření a toxiny, které se díky tomuto nešvaru v našich organismech hromadí.*

*V seriálu **Buňky v těle** se zaměříme na svalovou tkáň, pokračuje i oblíbená **Galerie preparátů**. **Profil** patří tentokrát sympatické terapeutce z Vysočiny, paní Oldřišce Čapkové. Připravili jsme pro vás také **Reportáž** z podzimního Kongresového dne v Praze, zašli jsme i na jeden ze seminářů **Celoročního vzdělávacího kurzu**. V článku **Bambi klubu** se dozvíte, proč s dětmi chodit ven, a to i když je mrazivo. K novoroční změně vás možná bude inspirovat **Rozhovor** se sympatickým odborníkem na výživu MUDr. Igorem Bukovským.*

*V neposlední řadě vás pozveme na letošní **Letní školu**, která se na konci července uskuteční tentokrát v krásném prostředí Krkonoš ve Špindlerově Mlýně.*

Přeji vám krásný vstup do nového roku a děkuji za přízeň, kterou nám projevujete.

Za redakci



Jitka Menclová
redaktorka bulletinu

Bulletin informační a celostní medicíny

1/2017 leden-únor

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10, www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Repické zastávky 1293, 386 01 Strakonice, ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.

