



## ČLÁNKY

### Z OBÁLKY

- 35** **Sexy ofiny**
- 42** **Jak si přifouknout rty** Kosmetika, díky které vaši pusu už nikdo nepřehlédne.
- 64** **Zkrot'te tornádo v srdci** V čem tkví kouzlo všímavosti.
- 80** **Topmodelka Helena Houdová** o svých cestách
- 108** **Tak vy pořád bydlíte u vašich?** Proč zůstáváte, ale i proč byste to měla urychleně změnit.
- 114** **Pravý opak vašeho otce** Když jste milého omylem předělala v nestvůru.
- 122** **Chce to omladit plet'** Neinvazivní upgrade vaší krásy

### ŽHAVÉ A HORKÉ

- 12** **Film, hudba, Cosmo seriál, výstavy a další sólokapři!**
- 20** **Jak nosit...** kožešinové boferko
- 22** **Máte chtít zkrácený úvazek?**





102

#sexyliceni  
JAK SBÍRAT  
BODY (NEJEN)  
NA INSTAGRAMU

## KRÁSA A MÓDA

- 23 **Ve stylu Miss Sporty** Kousky funkční a sexy
- 26 **Amulety pro štěstí**
- 28 **Jaro ve žluté**
- 30 **Až ke krku!** Polák se zipem, nebo bez?
- 32 **Saténový sen** Luxusní lodičky
- 34 **Pudrové něžnosti**
- 38 **Zkrášlující tipy...** od Toni Garrn
- 40 **Jak vybrat tu pravou vůni?**
- 44 **Vyzkoušely jsme za vás**
- 86 **Moje ráno** Pohodlné kousky pro líná jitra
- 102 **#sexyliceni** Make-up inspirovaný španělskou krásou

## MLUVILI JSME S

- 52 **Ewou Farnou** Zpěvačka, dabérka a teď i vytrvalostní běžkyně?

FUN FEARLESS  
FEMALE

- 48 **Našly svoji vášeň** Tři ženy, o jejichž nápadech ještě uslyšíte...

ŽENY, KTERÉ MĚ  
INSPIROVALY

- 54 Kterých 10 dam nasměrovalo dokumentaristku Petru Nesvačilovou.

## VY, JEN VY

- 55 **Ať zalobuje kamarádka** Když se potřebujete prodat...
- 56 **100% sebevědomá**
- 58 **„Tak vy chcete moji práci?“** Kudy vede cesta k vlastnímu týmu a restauraci?
- 60 **Když najednou nemáte přátele** Kam zmizeli a kde hledat nové?

- 66 **10 věcí, které jsme nevěděli o...** ledniče

COSMO  
MUŽE MŮŽE

- 72 **Muž na rodičovské?** Jak se váš milý zatváří, až o tom začnete nahlas uvažovat...

## SEX A LÁSKA

- 113 **Přestaňte váhat se schůzkou naživo**
- 116 **Ona řekla /on řekl** Naladění vztahu zpěvačky DASHY a bubeníka Ondřeje Sluky

## COSMO A TĚLO

- 117 **Jezte šlupky** Čtete, než vyhodíte zbytky.

„Miluju, jak vůně vrací paměť,“  
říká model  
Chad White.

SEXY BONUS: VOŇAVÉ TROFEJE

- 118 **Sexy forma!** Cviky na božský zadek i nohy
- 120 **Proč je důležitá bolest při porodu?** Odpověď dvou psychologek a matek
- 124 **Šlápněte do toho!** Tipy na sport
- 125 **„Miluju své tělo, protože...“** hlásá svlečená Bára Topinková.

## ŽENY MĚNÍ SVĚT

- 126 **Tina Modotti** Herečka a fotografka, která možná uměla na příkaz Stalina.

## POŘÁDNĚ SI UŽÍŤ

- 129 **Blaho v misce** Fantastické diply!
- 132 **Rozmarný víkend** Tipy na královské pobyty

- 134 **Šatník pro Rosu!** Když Cosmo a módní značka pomáhají.
- 136 **Čtenářky Cosma navrhly auto!** Reportáž ze zákulisí jeho příprav i odhalení
- 138 **Ať žijí nápisy!** Byt plný písmenek
- 140 **Cosmo otevírá Testovací klub** Chcete rtěnku a lesk v jednom? Hlaste se!

## V KAŽDÉM ČÍSLE

- 10 **Slovo**
- 142 **Horoskop**
- 146 **Špión** V pravém pruhu

HELENA  
HOUDOVÁNa titulní straně má na sobě:  
šaty, Self Portrait, 13 300 KčFotografovala: Vanda Ondrušová.  
Styling: Jan Pokorný.  
Líčila a česala: Eva Svobodová,  
heavy-duty.cz.  
Produkce: Marek Jaroš

28

ŽLUTÁ  
V PRVNÍM JARNÍM  
POLIBKU