

## OBSAH

<b>ÚVOD .....</b>	<b>1</b>
<b>ÚRAZOVÁ PREVENCE V RÁMCI PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK .....</b>	<b>3</b>
<b>ÚRAZOVÁ PREVENCE V RÁMCI DISPENZÁRNÍCH PROHLÍDEK .....</b>	<b>4</b>
<b>ÚRAZOVÁ PREVENCE V RÁMCI OŠETŘENÍ PRO ÚRAZ.....</b>	<b>5</b>
<b>SPEKTRUM NEJZÁVAŽNĚJŠÍCH A NEJČASTĚJŠÍCH ÚRAZŮ U DĚTÍ.....</b>	<b>7</b>
Dopravní úrazy .....	7
Tonutí .....	7
Sebepoškození.....	8
Pády.....	8
Termické úrazy.....	9
Otravy.....	9
Vdechnutí nebo spolknutí cizího tělesa, udušení, uškrcení .....	9
Úrazy při hře a sportu.....	10
<b>NEJČASTĚJŠÍ DRUHY A PŘÍČINY DĚTSKÝCH ÚRAZŮ DLE SPECIFIK DĚTSKÉHO VĚKU A RIZIKOVÝCH FAKTORŮ (TABULKA) .....</b>	<b>11</b>
<b>ZÁSADY POSILOVÁNÍ FYZICKÉ ZDATNOSTI DĚTÍ A MLADISTVÝCH.....</b>	<b>15</b>
<b>ZÁSADY POSILOVÁNÍ PSYCHICKÉ ZDRATNOSTI A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU .....</b>	<b>16</b>
<b>PRVNÍ POMOC, OŠETŘENÍ RAN A POPÁLENIN, PŘIVOLÁNÍ ODBORNÉ POMOCI .....</b>	<b>17</b>
Zásady resuscitace.....	17
Zásady ošetření ran a popálenin .....	17
Přivolání odborné pomoci .....	18
<b>RODIČOVSKÉ POVINNOSTI, ZÁVAZNÉ PRÁVNÍ NORMY A DŮSLEDKY PŘÍPADNÉHO NEPLNĚNÍ TĚCHTO POVINNOSTÍ .....</b>	<b>19</b>

<b>ZÁVĚR .....</b>	<b>20</b>
<b>PRÁVNÍ PŘEDPISY, METODIKY, ZDROJE .....</b>	<b>21</b>
<b>SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK .....</b>	<b>22</b>
<b>NKC.....</b>	<b>23</b>