



## Z **obsahu** vybíráme

### **4** Rozhovor

s Istvánem Sefferem, Ph.D.

### **10** O poměrech v českém zdravotnictví

Je rok 1957 a mladý český lékař ohlašuje svůj objev – devitalizaci nádorů. Díky této metodě se daří vyléčit i pacienty v pokročilém stadiu rakoviny. Ovšem i tento objev byl po čase zadupán do země.

### **14** Hormonální jóga

Věděli jste, že existuje metoda, která bez léků, pouze pomocí specifických cviků, reaktivuje produkci hormonů, hlavně nejdůležitějších ženských hormonů estrogenu a progesteronu? Cvičením sestavy působíme nejen na vaječníky, ale také na všechny orgány, které produkují hormony.

### **22** Vědomá volba velikosti ovocných stromů

Máte malou zahrádku u chatičky a chcete tam malý stromeček, aby vám nezabíral moc místa, ale přesto jste z něj nějakou úrodu měli? A rychle? Anebo plánujete, aby z vámi vysazeného stromu měli stálý užitek ještě vaši potomci a prapotomci? Jak je to s kupovanými stromky a co je zpravokořeňování? Toto vše si přečtete v dalším díle ekozahrad.

### **26** Nová kniha o MMS

Nová kniha Jima Humbla o MMS je konečně tu! Dozvíte se, co vše její vznik provázelo.

### **28** Kašel a dušnost z hlediska homeopatie

Dáme si malé opáčko z anatomie pro dýchací soustavu a podíváme se, jaké druhy kašle rozlišuje homeopatie a co na ně funguje 😊.

### **42** Jak mluvíme sami se sebou

To, co se nám v hlavě honí bez kontroly. To všechno utváří náš svět pocitů. Tím pádem naši realitu. Jak mluvíme sami se sebou? Jak mluvíme se svou vnitřní bytostí? Co skutečně děláme a o čem jenom mluvíme? Jaký je rozdíl mezi našimi slovy a konáním.