

Duben

Obsah

6 Velikonoční otazníky
Každý zná Velikonoce, ale náš kvíz vám připomene to, co o nich nevíte

9 Předplatné

DOBROTY

14 Co je malé, to je zdravé
Recepty na 7 dní: plněná vejce, jemné telecí karbanátky, velikonoční nádivka, kořeněné jehněčí kotletky, kuřecí rolky, mořský okoun s jarní zeleninou, svěží jarní salátek, muffiny pro malé koledníky

21 Jeho veličenstvo Kynuté těsto
Pár dobrých rad, aby vykynulo, nejen pro začátečnice

22 Jak se vaří z vody: zapečený pórek, chřestové nudle

23 Louka plná dobrot
I „divoké“ rostliny mohou obohatit náš jídelníček

24 Co je dobré pro malé i velké

DOMOV

26 Barevné stolování
Dekorace, které ozdobí váš velikonoční stůl

32 No, nekup to...
Rychlokurz chytrého nakupování v supermarketech

33 Co nám svědčí oběma
Víte, na čem si pejskové pochutnají stejně jako my?

34 Kuchyně ve stylu čínských mudrců
Harmonie pro oči i duši ve stylu Feng Šuej

36 Vodní hrátky
Jak si zpříjemnit chvílky v koupelně

34



6

33



14



36



TITULNÍ STRANA

12 Barvy co dům dal
Omalujte si velikonoční vajíčka přírodními barvami

30 Děti v ráji
Na co je třeba myslet při zařizování dětského pokoje

50 Do jarního povětří
Pletený módní svetiček pro maminku i dcerku

60 Květiny k nepřehlédnutí
Rododendrony a magnolie jsou nádherné a přitom se o ně nemusíte moc starat



38

ŠIKOVNÉ RUCE

- 38** Velikonoční věnec
zdobený výšivkou
- 39** Předlohy, šablony,
podvínky
- 43** Zdobné květy
Paličkovaná dekorace
inspirovaná svátky jara
- 44** Dejte vejce vyšívány ...
nebo aspoň pletený
Originální kreativní techniky
na zdobení vajec
- 46** Králíci nejen z klobouku
Roztomilá háčkováná
zvířátka
- 48** Přívěsek na krk vlastní
rukou
- 52** Figurky na drátku
Zábavné tvoření s dětmi
- 54** Kabely na všechno
Taška s patchworkovým
vzorem je v módě
- 56** Dětský svět
Šitou hračku, jako je
medvídek panda, už dítě
nedá z ruky
- 58** Kde hledat inspiraci
Vše pro vaši kreativní tvorbu

ZAHRADA A KVĚTINY

- 63** Zelená sobota
Udělejte si trávník jako
vystřižený z katalogu
- 64** Co chtějí květiny v dubnu



60

CHVILKA PRO VÁS

- 66** Líčení last minute
Spěcháte? Poradíme vám, jak být
za chvíli krásná
- 68** Módní novinky
- 69** Vychytávky pro krásu
- 70** Jak odpoledne neusnout
Vyzkoušejte pár triků, s nimiž se
po obědě vyhnete únavě
- 72** Vítání jara v Porýní
Za turistickými atrakcemi u našich
německých sousedů
- 74** Tulipány kam oko dohlédne
Rozkvetlé jarní Holandsko láká
milovníky cibulovin
- 75** Novinky v lékárně
- 76** Hubněte s celebritami
Zkuste zabodovat v soutěži Zhubni
do plavek s VZP
- 77** Křížovka, listárna a soutěž
o zajímavé ceny
- 78** Příště