

# Červen

## Obsah

- 6 **Dovolená v pohodě**  
Báječnou dovolenou může leccos pokazit. Připravte se na ni, abyste si ji jaksepatří užili.
- 9 **Než zabouchnete dveře**
- 10 **Předplatné**

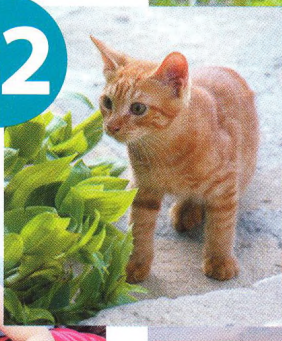


## TITULNÍ STRANA

- 14 **Recepty plné ovoce** na 7 dní: sweet and sour, švestkové jednohubky, tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou, mořský okoun s mangovou salsou, kuřecí plátky s brusinkovou omáčkou, jogurtový dezert s jahodami, **hruška plněná kuřecím salátem**, čokoládový dortík s ovocem

- 36 **Modrá je dobrá ... hlavně na léto!**  
Upleťte si módní dámský top s čepičkou a budete šik
- 48 **Drátěná radost**  
Z černého drátku a blankytně modrých korálků vytvoříte efektní náušnice
- 60 **Malý vodní svět**  
S moderní technikou můžete zavlažovat tak, jak to rostliny opravdu potřebují

32



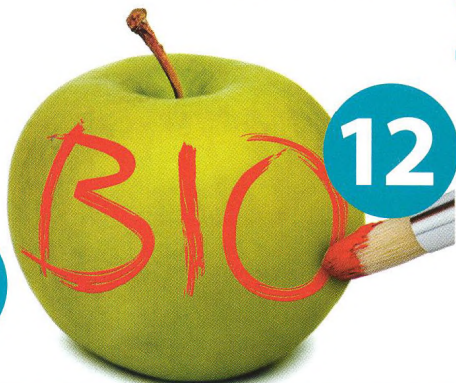
26

## DOMOV

- 26 **Čas na garden party**  
Grilování na zahradě a posezení s přáteli patří k nejpříjemnějším chvilcům léta
- 29 **Past na vetřelce**  
Nájezdy mravenců udělají v domácnosti pěknou paseku. Poradíme vám, jak na ně vyzrát.
- 30 **Domove, bezpečný domove**  
Nečekejte, až k vám zavítají bytoví zloději, a pořádně si zajistíte svůj domov.
- 32 **Bylinky pro miláčky**  
Léčivé rostlinky pomohou i vašim domácím mazlíčkům
- 34 **Vůně domova**  
Dejte svému bytu nový voňavý kabátek

## DOBROTY

- 12 **Bio hysterie nebo záchrana?**  
Biopotraviny jsou v módě, ale všechno má svoje pro i proti
- 21 **Už zrají třešně**  
Pochutnejte si na netradičních dobrotách ze šťavnatých plodů, jež vítají červen
- 22 **Bílé pokušení**  
Báječný jogurt chutná v nejrůznějších variacích a pomáhá i našemu zažívání



12

21



62

# ZAHRADA A KVĚTINY

58

## Krásné a neznámé

Pět trvalek, které obohatí vaši letní zahradu

62

## Co chtějí květiny v červnu

# ŠIKOVNÉ RUCE

38

## Kočí mánie

Roztomilé kočíčky výšivce prostě neodoláte

39

## Předlohy, šablony, podvinky

43

## Inspirace motýlky

Paličkované šperky jsou krásné a originální

44

## Postavičky ze skleniček

Nápady pro kreativní tvoření s dětmi

46

## Háčkovaný výhled do přírody

Ozdobte svá okna háčkovanými patchworkovými záclonkami

50

## Růžové posezení

Souprava pro příjemné posezení na zahradě, na balkóně i v interiéru

52

## Mořské dekorace

Inspirujte se mořským světem ve všech odstínech modré

54

## Modrá kabelka

Barevná taška je na nákup jako dělaná

56

## Kde hledat inspiraci

Vše pro vaši kreativní tvorbu

64



# CHVILKA PRO VÁS

64

## Nožky jako pírkó

Do sexy sandálků potřebujete mít upravené a zdravé nohy

66

## Vychytávky pro krásu

68

## Módní novinky

70

## Biologické hodiny nebo řinčící budík?

Datum v občance nemusí být určující, ale každé věkové období má své priority

72

## Kapitáne, kam s tou lodí?

Tipy jak zažít romantické prázdniny na vodě

76

## Hubněte s celebritami

Zkuste zabodovat v soutěži Zhubni do plavek s VZP

77

## Křížovka, listárna a soutěž o zajímavé ceny

78

## Příště

52



44