

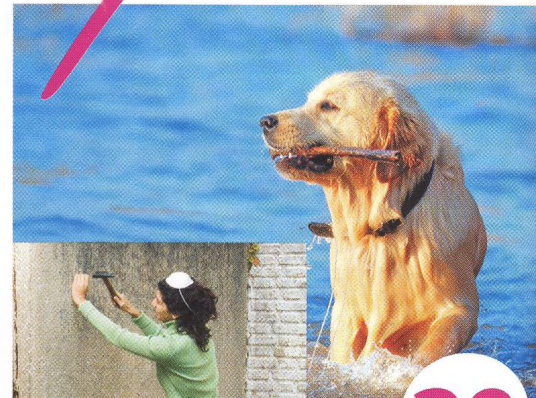
Červenec - Srpen

Obsah

- 6** **Mezi nebem a zemí**
Letní povídky o horoskopech, osudu a o tom, co je (nebo není) psáno ve hvězdách



6



29



30

DOBROTY

- 12** **Zdraví ze Středomoří**
Olivy a olivový olej, bylinky, dary moře a sýry charakterizují středomořskou kuchyni. A ta nabízí nejen skvělé chutě, ale také zdraví

- 20** **Ona ví, co je dobré**



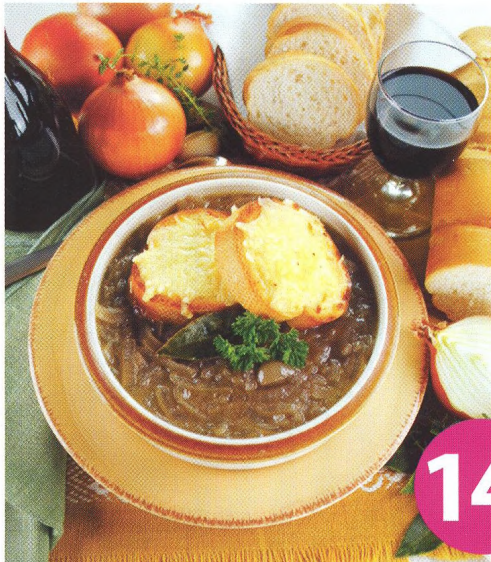
26

DOMOV

- 26** **Stíny horkého léta**
Rolety, žaluzie a markýzy nejen uchrání váš byt před vedrem, ale také jsou zajímavým stylovým doplňkem
- 29** **Psí úžeh**
Všeho moc škodí, i slunečních paprsků, které mohou našim čtyřnohým miláčkům uškodit
- 30** **Chalupářky v akci**
Nečekejte, až se ten váš na chalupě strhá. Jsou věci, které zvládne i šikovná ženská
- 32** **Letní osvěžení**



12



14



TITULNÍ STRANA

- 14** **Recepty s vůní dále na 7 dní: brambory se zeleninovou omáčkou, cibulačka se sýrovými krutony, grilované jehněčí špízy s tzatziky, pelmeně, guláš s paprikami, omeleta se sýrem a špenátem**

22

- Dary léta ve skle**
Zavařování je zase v módě, nejlepší džemy a marmelády jsou přece domácí

38

- Rozmarné vyšívání**
Sklenička domácí marmelády si zaslouží hezký vyšívání obal

54

- Okno do pohádky**
Háčkované ozdoby zkrášlí květináč na parapetu i samotné okno



58

ŠIKOVNÉ RUCE

- 34 Horké léto**
Upleťte si módní tílko, top nebo svetřík
- 36 Batikování za studena**
Jednoduchou a efektní technikou vytvoříte originální tričko
- 40 Předlohy, šablony, podvinky**
- 43 Mořské krásky**
Paličkované rybičky jsou prostě kouzelné
- 44 Zahradní nostalgie**
Květinový vzor ozdobí i praktickou zástěru
- 46 Prázdniny a šikovné dětské ruce? Skvělá kombinace!**
Nápady pro kreativní letní tvoření s dětmi
- 48 Plstěné tašky a pouzdra**
- 50 Scoubidou**
Z bužírek můžete uplést zajímavé barevné drobnosti
- 52 Holandské inspirace**
Patchwork, který zvládnou i začátečnice
- 56 Kde hledat inspiraci**
Vše pro vaši kreativní tvorbu

ZAHRADA A KVĚTINY

- 58 Tanec na hladině**
Květy leknínů jsou ozdobou vodní hladiny. Poradíme vám, jak je pěstovat.
- 60 Křišťálová studánka nebo špenátová polévka?**
Zahradní jezírko je krásné, ale vyžaduje péči
- 61 Červencové zahradničení**
- 62 Jak ušetřit na zahradě**
Rostliny ani zahradnické potřeby nejsou za babku, ale když na to půjdete zchytřa, vaši peněženka to jedině prospěje

CHVILKA PRO VÁS

- 64 Ovocná sklizeň**
Kosmetické prostředky s ovocnou vůní jsou ideální pro letní dny
- 66 Vychytávky pro krásu**
- 68 Módní novinky**
- 70 Kosmetická inventura**
I v kosmetické taštičce je třeba čas od času uklidit
- 71 Novinky v lékárně**
- 72 Mozartovo město Salzburg**
Na slavného Amadea tu narazíte na každém kroku, ale půvabné rakouské město na řece Salzach má i spoustu jiných lákadel
- 74 Křížovka, listárna a soutěž o zajímavé ceny**
- 76 Hubněte s celebritami**
Zkusili jste zabodovat v soutěži Zhubni do plavek s VZP?
- 78 Příště**



34

48

