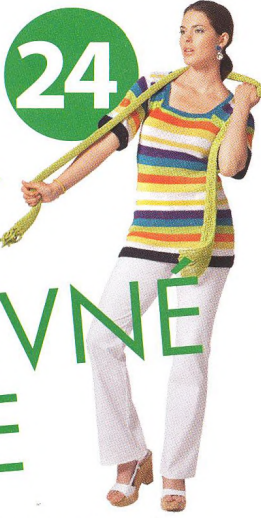


Březen - Duben



24

ŠIKOVNÉ RUCI

- 20 Lotosový ubrus: trefa do bílého**
Háčkovaná inspirace pro navození jarní atmosféry
- 22 Hra s barvami**
Upleťte dceři veselý svetr s proužky
- 24 Jarní volnost**
Lehce provokativní, přesto ale stále ještě elegantní svetr
- 26 Šijeme pro děti**
Bryndáčky technikou patchwork
- 28 Doplnky s vtipem**
Velikonoční závěsný kolotoč a zvířátková klíčenka
- 30 Tvoření pro nejmenší**
Miminkovské bačkůrky a taška na nezbytnosti pro maminku
- 32 Svátky jara jsou tu!**
Originální a nápadité velikonoční dekorace
- 39 Předlohy, šablony, podvinky**
- 36 Svěží atmosféra**
Vytvořte si zajímavou aranž, která rozsvítí váš byt!

Obsah



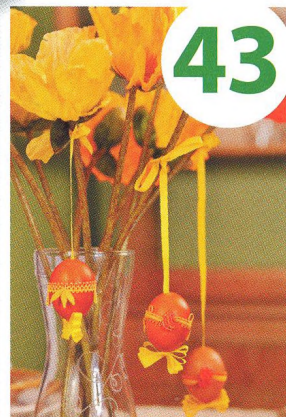
26

54

TITULNÍ STRANA

Velikonoční nadílka:

- 44 Hravé dekorace**
- 48 Netradiční kraslice**
- 32 Vystřihovánky do okna**
- 35 Ozdobné květináče**
- 50 Kytice krok za krokem**
- 22 Efektní svetrík**
- 63 Králík jako domácí mazlíček**
- 72 Kdo vymyslel dámské lodičky**
- 16 Jsou dětské faldíky zdravé?**
- 28 Kolotoč s ovečkami**
- 43 Paličkovaná vajíčka**
- 46 Šijeme hračky**
- 26 Patchwork**



43



34

DOBROTY

- 10 Velikonoční hody (...hody doprovody)**
Mišmaš receptů pro dny sváteční, nevšední i všední
- 14 Ona ví, co je dobré**
- 16 Vyrostete z faldíků?**
Každé desáté dítě v Česku je obézní. Týká se to i vašeho potomka?
- 18 Zdravé vaření**



6

6 Velikonoční skořápky
Psát článek o Velikonocích je jako nosit vajíčka do kurníku. Ale protože tyhle svátky jsou víc než jen těšení se na jaro, barvení vajíček a volné pondělí, pozornost si zaslouží.



10

ZAHRADA A ZVÍŘÁTKA



60

60

Barvy a kudrlinky

Hyacinty rozzáří domov a navodí jarní náladu, i když je za okny ještě trochu nevlídno

62

Velikonoční králíček jako živý

Možná vás také napadlo, že opravdový živý králíček by byl ten úplně nejúžasnější velikonoční dárek. Zvláště, když potomek o domácího mazlíčka škemrá téměř bez přestání.

64

Květinové rady

Fígle čtenářek pro pěstování květin

62



CHVILKA PRO VÁS

38

Ušatá párty

Tento obrázek plný veselých zajíčků okouzlí velikonoční koledníky i všechny, co se rádi smějí

40

Předlohy, šablony, podvinky

43

Pásková velikonoční kuřátka

Paličkování

44

Něžná zvířátka

Figurky ovečky a zajíce vykouzlí jarní zátiší kdekoli v bytě

46

Papírové vystřihovánky

Jednoduché jarní tvoření bude bavit především děti

48

Nové nápady pro vajíčka

Barevná velikonoční vajíčka jsou krásná tradice. Nabízíme vám pro inspiraci mnoho technik, tradiční i ty novější.

52

Černobílá nostalgie

Šperky v rockovém stylu frčí

54

Polštář s energií

Vyplnit polštář slupkami pohanky sice není obvyklé, ale efekt takové výplně je úžasný

56

Není kabelka jako kabelka

Vytvořte si lepoporelo v praktické kabelce

58

Ona ví, kde najít inspiraci

66

Velké jarní odhalení

Zimní oblečení skončilo na několik měsíců ve skříni a ženy všech věkových kategorií se chystají obnažit nohy i ramena

68

Ona ví, co jí sluší

69

Ona ví, co se nosí

70

Tak trochu jiný výlet

Zapomeňte na turistické značky a nechte se vést srdcem

72

Příběh bot (a blaho pro nohy)

Kdo poprvé obul černé botky a kdo podpatky?

75

Ona ví, co je zdravé

Novinky nejen z lékárny

76

Křížovka, dopisy, soutěž

72

