

# Září - Říjen

33



## Obsah

### TIPY Z TITULNÍ STRANY

**14** Do práce i na víkend  
Pletený komplet pro váš trendy podzim!

**26** Háčkové doplňky v něžných barvách

**66 a 74** Houbová sezóna frčí  
Recepty a rady, co s přebytky

**20** Provázkové oplétačky:  
Originální dekorace

**6** Šijeme z laminátu

**30** Dýňové čarování - Halloween



6

**3** Pohled do kalendáře

**6** Laminátové látky  
Novinka, pod kterou neprší

## ŠIKOVNÉ RUCE

10

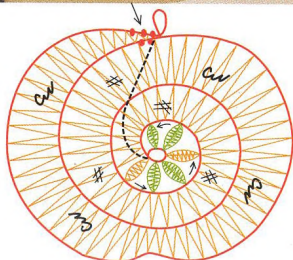


24



28

43



- 10** Tuniské háčkování  
Ptáčky vytvoření netradiční technikou
- 12** Pletený svetr  
Pro malé Karkulky
- 14** Podzimní fialka  
Dámský komplet
- 16** Kancelář do tašky  
Doplňky zhotovené technikou patchworku
- 18** Vlnkobití  
Papírová dekorace na zeď
- 20** Hra s provázky  
Omotejte cokoli, bude to hezké
- 22** Proměna koupelny  
Stará židle v nové podobě + modré doplňky
- 24** Korálkování  
Náramek ve vintage stylu
- 26** Žlutá rozjasní podzim  
Parádní prostírání s háčkováním okrajem
- 28** Se šípkovou  
Malovaný motiv šípku v kuchyni
- 30** Halloween  
Strašidelné masky, radost pro děti
- 33** Prázdninové fotoalbum  
Scrapbooking
- 34** Zpátky do školy  
Vyšívání kapsář pro prvňáčky
- 38** Pastelky nejen do penálu  
Obaly na učebnice vyšité křížkovým stehem
- 40** Předlohy, šablony, podvinky
- 43** Koulelo se jablíčko  
Paličkováná ozdoba
- 44** Jiřina na stůl  
Patchwork: ubrus
- 46** Ona ví, kde najít inspiraci

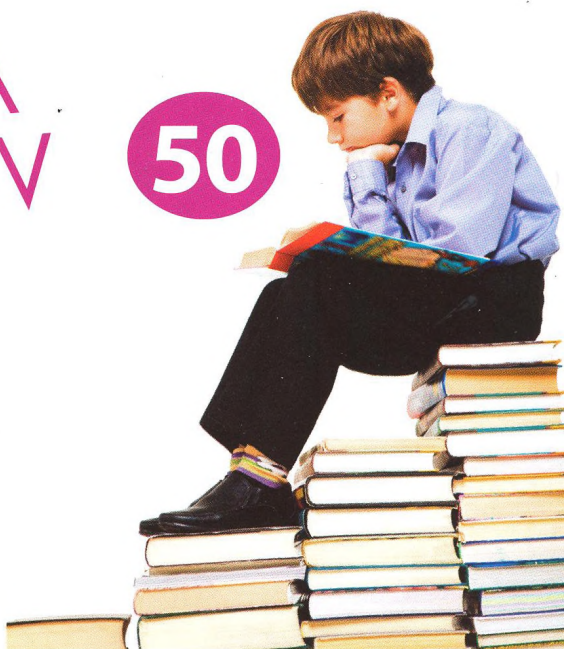
# ZAHRADA A DOMOV

- 48 Podzimní bonsaj**  
Dekorace z přírodních materiálů
- 50 Židle pro školáka**  
Praktické rady pro zdravé sezení

# CHVILKA PRO VÁS

- 54 Vraťte vlasům život**  
Ona ví, jak na to
- 56 Mléko**  
Konec mýtů!
- 58 Ona ví, co jí sluší**  
Kosmetické novinky
- 60 Výlet na ostrov legend**  
Byla Malta bájnou Atlantidou?
- 62 Móda pro děti**  
Super oblečení nejen pro školáky
- 64 Ona ví, co se nosí**  
Módní tipy

50



# DOBROTY

- 66 Čas dýní a hub**  
Recepty z našich lesů a zahrádek
- 70 Ona ví, co je dobré**  
Novinky do spíže a ledničky
- 72 5 vítězných potravin**  
Krása i zdraví prochází žaludkem
- 74 Hříbek, kozák, růžovka**  
Jak uchovat houby?
- 76 Křížovka, dopisy, soutěže**
- 78 Co se dočtete příště**

60



54



70

