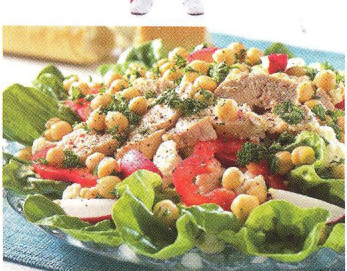
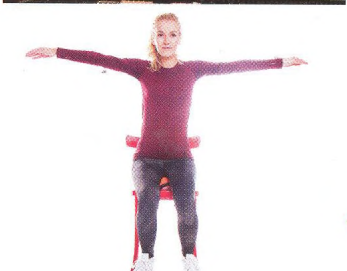
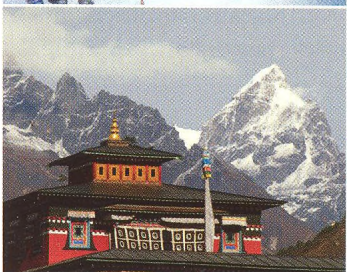


OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 8 ROZHOVOR
S Romanem Šebrlem nejen o sportu
- 11 SELFMONITORING
Proč se měřit glukometrem?
- 12 DESET TIPŮ
Pro zdravé sebevědomí
- 14 CELEBRITY
I s cukrovkou dosáhli svých cílů
- 16 CUKROVKA VE FILMU
Hra s nevěrou
- 18 TÉMA ČÍSLA
Flexibilní léčba diabetu 1. typu
- 22 GLYKEMICKÁ VARIABILITA
Může neposedná glukóza škodit?
- 24 NADĚJNÁ ANTIDIABETIKA
Novinky z vývoje léků na cukrovku
- 26 PSYCHOLOGIE
Uzkostné poruchy
- 28 DĚTI A INTELIGENCE
Mají chytřejší děti lepší výsledky léčby?
- 30 RAJSKÁ SAMOA
Země s nejvyšším podílem diabetiků
- 32 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
- 33 SKUPINOVÁ EDUKACE
Sdílení zkušeností v týmu se vyplatí
- 36 POLITIKA
Protikuřácký zákon a další novinky
- 38 ABSURDISTÁN
Žádná sleva není zadarmo...
- 39 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 42 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 44 PŘEDSTAVENÍ MLADÝCH LEADERŮ
Jak se žije diabetikům v Rumunsku
- 45 PACIENTSKÉ ORGANIZACE
Klub mladých diabetiků
- 46 CESTOVÁNÍ
Himaláje: na střeše světa
- 48 PŘÍRODNÍ DROGY
Kokain a jeho „kouzelné“ účinky
- 50 BYLINNÉ ČAJE
Směsi vhodné pro diabetiky
- 51 KOŘENÍ
Sladká vanilka
- 52 PŘÍBĚH
Tápání a neslavné experimenty
- 54 SPORT
Jarní přírodou na kole
- 56 CVIKY PRO KAŽDĚHO
Protažení s měkkým míčem
- 58 VÝŽIVA
Naučte se vybírat tuky
- 60 KUCHAŘKA
Opomíjené luštěniny
- 65 KOMIKS
Povídej mi o inzulinu
- 68 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny
- 69 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete