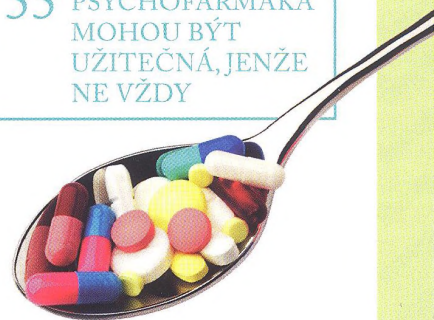




42 HIKIKOMORI A BÝLOŽRAVÍ MUŽI

(MILAN PETRÁK)

55 KAREL NEŠPOR
PSYCHOFARMAKA
MOHOU BÝT
UŽITEČNÁ, JENŽE
NE VŽDY



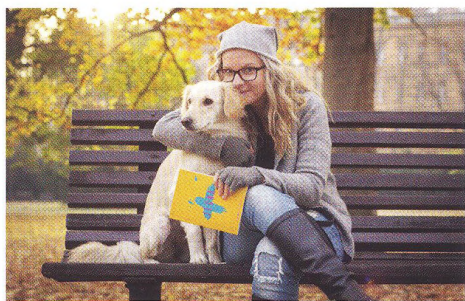
OBSAH

ROZHOVOR

- 08 RODIČOVSTVÍ JEŠTĚ ŽÁDNÝ SOUD NEROZVEDL S RODINNÝMI TERAPEUTY LUDMILOU TRAPKOVOU A VLADISLAVEM CHVÁLOU HOVOŘÍ MATYÁŠ ZRNO

VZTAHY

- 14 PARTNER JAKO PŘÍTEL (RADKA GOTTWALDOVÁ)
- 18 BÝT SINGLE JE V MÓDĚ (ROZHOVOR SE ZUZANOU FILIPOVOU)



TÉMA

- 20 PROČ SVĚT POTŘEBUJE BLÁZNY? (ZUZANA DAŇKOVÁ)

KOUCING 2017

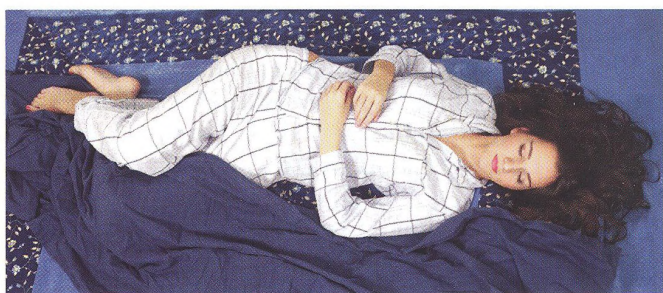
- 26 NIKDY NENÍ POZDĚ
- 28 OVEČKY, KTERÝM VĚNUJEME ČAS
- 30 JAK OBJEVIT SVÉ SILNÉ STRÁNKY

ŽIVOTNÍ STYL

- 32 BOX NENÍ JEN O MLÁČENÍ (VERONIKA KUDOVÁ)
- 35 PORADNA (JERONÝM KLIMEŠ)

36 VĚDA

JAK DUŠE V BŘIŠE ZAJIŠŤUJE SPÁNEK (RADKIN HONZÁK)

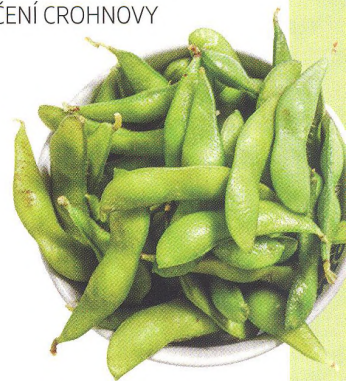


ZDRAVÍ

- 38 38 DNÍ BEZ JÍDLA (ROZHOVOR S DOCENTEM VÍTEM ŠMILAUEREM O LÉČENÍ CROHNOVY NEMOCI HLADOVKOU)

SÓJA

PSYCHOLOGIE
NA TALÍŘI



SPOLEČNOST

- 42 HIKIKOMORI A BÝLOŽRAVÍ MUŽI (MILAN PETRÁK)
- 46 FEMINISMUS, NEBO BYZNYS? (DÍVČÍ VÁLKY MATYÁŠE ZRNA)

TERAPIE

- 48 DÍTĚ U PSYCHOLOGA: UMÍME MLUVIT S DĚTMI? (VERONIKA LOŠŤÁKOVÁ)
- 55 PSYCHOFARMAKA (DO POHODY S NEŠPOREM)

PSYCHOLOGIE

Vydává: Portál, s.r.o., Klappkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • Publikační ředitelka: Svatava Barančicová • Redakce: Matyáš Zrno (šéfredaktor), Zuzana Daňková (redaktorka), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • Spolupracovníci redakce: Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartlovi, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr, Pavla Koucká • Grafický návrh: Marek Farkaš • Grafická úprava: Filip Stránský • Korektury: Radmila Pavelková • Inzerce: Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podaný, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • Redakční rada: Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klímová, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 3, 28. února 2017 • Foto na obálce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com / ©Shutterstock • Cena výtisku: 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • Tisk: Triangl, a. s. • Předplatné a reklamace: SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlíbku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • Objednávky SMS zprávou: 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • Distribuce: PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • Distribuce na Slovensku: Magnet press, Slovakia, s. r. o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s. r. o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz