

# Obsah

Poděkování .....	7
Úvod .....	9
Kapitola první	
<b>Přehled pěti bolestí .....</b>	<b>13</b>
Kapitola druhá	
<b>Běžné otázky .....</b>	<b>40</b>
Kapitola třetí	
<b>Ego, největší překážka v léčbě bolestí .....</b>	<b>50</b>
Kapitola čtvrtá	
<b>Zmenšení ega a bolestí .....</b>	<b>86</b>
Kapitola pátá	
<b>Bolesti odmítnutí a nespravedlnosti .....</b>	<b>103</b>
Kapitola šestá	
<b>Bolesti opuštění a zrady .....</b>	<b>121</b>
Kapitola sedmá	
<b>Bolest ponížení .....</b>	<b>145</b>

Kapitola osmá

**Podle čeho poznáme, jaká bolest  
se probudila ..... 156**

Kapitola devátá

**Uzdravení a jeho přínos ..... 172**

**Závěr ..... 211**