

## *Obsah*

Předmluva vii

Poděkování ix

Úvod: Umění být pozitivní xi

1. „Mýlil jsem se“ 1

2. „Omlouvám se; je mi to líto; mrzí mě to“ 11

3. „Dokážeš to“ 19

4. „Věřím v tebe“ 33

5. „Jsem na tebe hrdý“ 45

6. „Děkuji“ 55

7. „Potřebuji tě“ 65

8. „Věřím ti“ 75

9. „Respektuji tě; vážím si tě“ 85

10. „Miluji tě; mám tě rád“ 99