

OBSAH

ÚVOD	5
ČÁST I: TĚLO	
KAPITOLA 1 <i>Čelem vpřed</i>	
Proč se nám lidé zdají přitažlivější, když se jim díváme do očí?	14
Proč muži dávají přednost velkým zornicím?	16
Co dělá obličej přitažlivým?	18
Jak dlouho trvá, než zjistíte, že je někdo sexy?	22
Přitahují vás více lidé, kteří jsou vám podobní?	24
Vybírají si ženy manžela podle vzhledu svého otce?	25
Lze poznat z mužské tváře, zda bude dobrým otcem?	27
Ovlivňuje věk vašich rodičů, zda se vám líbí starší tváře?	28
Proč se modrookým mužům více líbí modrooké ženy?	29
KAPITOLA 2 <i>Jdi za svým nosem</i>	
Co jsou to feromony a mají je i lidé?	32
Proč vám někteří muži voní lépe než jiní?	33
Proč můžete podvést muže, když vám nevoní?	37
Proč pach mužského potu může zlepšit vaši náladu a smysly?	40
Působí na muže vůně ženského těla?	43
Dokážete rozpoznat sexuální orientaci člověka podle jeho vůně?	45

Proč máte v přítomnosti kojících žen větší chuť na sex?	48
Co o vás prozradí váš parfém?	50
Může vůně jídla nebo parfému způsobit vzrušení?	53
Je maso skutečně anti-afrodiziakum?	55
Proč vám to v páchnoucím prostředí tolik nesluší?	56

KAPITOLA 3 *Co našeptává ucho*

Proč mají muži s hlubokým hlasem více dětí?	60
Proč muži dávají přednost ženám s vysokým hlasem?	62
Jak může vaše verbální „řeč těla“ odhalit, že se vám někdo líbí?	64
Poznáte homosexuály pouze podle jejich hlasu?	67
Ovlivní pouhý zvuk vašeho jména, jak druzí vnímají váš vzhled?	68

KAPITOLA 4 *Ted' to rajcovnějši*

Proč jsou dlouhé vlasy sexy?	72
Opravdu mají páni radši blondýnky?	73
Mají vysocí muži hezčí přítelkyně?	76
Proč jsou vysoké podpatky sexy?	78
Co říkáte, když při chůzi „houpete“ boky?	80
Proč jsou ženské křivky sexy?	82
Proč mají muži rádi velká prsa?	85
Proč mají ženy pocit, že musí být vyhublé?	87
Proč si muži myslí, že potřebují pořádné svaly?	89
Proč věčně hladoví muži preferují silnější ženy?	90
Proč tolik mužů touží mít větší penis?	93
Jsou muži s velkými genitáliemi více nevěrní?	96
K čemu je pubické ochlupení?	96
Úprava ochlupení	97

ČÁST II: CHOVÁNÍ

KAPITOLA 5 *Jeho a její hormony*

- Proč máte dny, kdy na vás muži prostě letí? 102
- Proč vás někdy přitahují drsnější,
i když nejsou váš typ? 104
- Proč lidé nešlí v říji tak jako zvířata? 108
- Jak roční období ovlivňují sexuální život? 111
- Co vám o člověku řekne poměr délky prstů? 112
- Proč muži ztrácejí soudnost a schopnost rozhodovat se,
když vidí hezkou ženu? 115
- Proč nebezpečné a vzrušující aktivity zvyšují přitažlivost? 117
- Proč vám muž připadá hezčí a důvěryhodnější
po vzájemném sblížení (i kdybyste se jenom mazlili)? 121
- Proč se muži zklidní, když navážou vztah? 124
- Kdy jste svému partnerovi nejoddanější? 127

KAPITOLA 6 *Znamení a signály*

- Jakou řečí těla ženy vyjadřují svůj zájem? 132
- Jakým nejúčinnějším způsobem lze získat
něčí pozornost? 133
- Co přesně dělá úsměv přitažlivým? 135
- Proč si muži myslí, že po nich „jedete“,
když se jenom chováte přátelsky? 136
- Jakou řeč těla používají k upoutání vaší pozornosti muži? 139
- Co všechno zmůže dotek? 141
- Co se skrývá za „balícími“ větvičkami? 143
- Proč je červenání sexy? 145
- Proč napodobování dělá lidi líbivějšími? 147
- Proč při líbání nakláníte hlavu doprava? 149
- Proč se líbáme po „francouzsku“? 152

KAPITOLA 7 *Sex a svádění*

Proč mají muži více nezávazného sexu?	156
Proč je méně bisexuálních mužů než žen?	159
Vzrušuje pornografie muže více než ženy?	160
Může vás romantický film naladit na milování?	163
Jsou dobří tanečníci také dobří v posteli?	165
Je čokoláda opravdu afrodisiakum?	168
Ovlivňuje alkohol váš sexuální život?	169
Může vás sperma učinit šťastnější?	170
Proč mají ženy orgasmus?	172
Jsou orgasmy geneticky dané?	174
Jsou ženy kolem třicítky sexuálně na vrcholu?	176
Proč přináší pohlavní styk větší uspokojení než masturbace?	178
Prožívají muži i ženy svůj orgasmus stejně?	180
Proč lidé s uspokojivým sexuálním životem přesto masturbují?	183
Proč vás sexuálně nepřitahují lidé, s nimiž jste vyrůstali?	185

ČÁST III: MOZEK

KAPITOLA 8 *Myšlenky na rande*

Čeho si muži a ženy nejvíce cení u partnera?	190
Jaké tajné předsudky mohou odhalit data z internetových seznamek?	193
Proč muži bez závazků víc utrácejí a nezadané ženy se věnují dobrovolné činnosti?	197
Proč muži kupují ženám místo užitečných dárků dobré večere a dovolené?	199
Proč kreativní muži „skórují“ více?	201
Proč není více mužských múz?	203

Proč nás vzrušuje humor?	205
Proč nás více přitahují vybíraví lidé (a my zase je)?	207
Proč jsou lidé více sexy, když se líbí jiným?	210
Miluje vás muž stejně i poté, co viděl jinou krásnou ženu?	213
Proč nesmíte na sebe všechno prozradit hned na prvním rande?	215
Proč přeceňujete svoji konkurenci?	218
Existuje ideální počet lidí, s kterými si vyrazit, než se usadíte?	220
KAPITOLA 9 <i>Láska sídlí v mozku</i>	
Jak vášnivá láska změní vaše myšlení?	226
Proč jste jediná, kdo považuje svého partnera za úžasného?	230
Proč se lidé v páru časem podobají jeden druhému?	232
Když jste zamilovaní, jste slepí k lásce druhých?	234
Jsmo od přírody monogamní?	235
Proč po vás muži touží více, když jste daleko?	238
Jsou vaše geny příčinou věrnosti či nevěry?	241
„Roste“ váš mozek, když jste zamilovaní?	243
PRAMENY	246
PODĚKOVÁNÍ	281
REJSTŘÍK	282