

Obsah

	Úvodem	7
Kapitola první	Přátelství	11
	<i>Jak získat přátele</i>	13
	<i>Srdce přátelství</i>	17
	<i>Společenská cesta k dosažení všudypřítomnosti</i>	18
	<i>Moudrost v přátelství</i>	20
	<i>Jak vypadá pravé přátelství?</i>	20
	<i>Božský účel přátelství</i>	23
	<i>Přátelství</i>	23
	<i>Přátelský instinkt</i>	26
Kapitola druhá	Pošetilost sobectví	27
	<i>Posuzování</i>	29
	<i>Nevlídnost</i>	32
	<i>Přecitlivělost</i>	33
	<i>Destruktivní kritika</i>	35
	<i>Žárlivost</i>	36
	<i>Lichotky vs. pravda</i>	38
	<i>Pamatujte</i>	40
Kapitola třetí	Umění být přítelem	41
	<i>Základním tónem přátelství je služba</i>	43
	<i>Význam životního prostředí</i>	45
	<i>Tajemství šťastného prostředí</i>	46
	<i>Sobectví: dobro a zlo</i>	47
	<i>Jak proměnit své nepřátele ve své přátele</i>	50
	<i>Rozšiřte svou lásku na celé veškerenstvo</i>	54
	<i>Nezištná láska</i>	55
	<i>Meditace na rozšíření lásky</i>	58

Kapitola čtvrtá	Duchovní manželství a rodinný život	59
	Vytvoření duchovního manželství	61
	<i>Jak si vybrat životního partnera</i>	61
	<i>Vytvoření trvalého manželství</i>	67
	<i>Ideální zákony manželského života</i>	73
	<i>Potíže v manželství</i>	79
	<i>Vznešený účel manželství</i>	85
	Sex: správné použití tvůrčí síly	88
	<i>Zduchovňování a přeměna tvůrčí síly</i>	88
	<i>Přivolání duchovního dítěte</i>	97
	<i>Početí</i>	98
	Rodiče a děti	99
	<i>Láska rodičů a dětí</i>	99
	<i>Moje dětská zkušenost se silou vůle</i>	105
	<i>„Cti otce svého i matku svou“</i>	108
Kapitola pátá	Rozluka a ztráta	109
	<i>Závoj povrchní přitažlivosti</i>	111
	<i>Připoutanost a láska</i>	113
	<i>Těžké manželství a rozvod</i>	113
	<i>Proč naši blízcí umírají</i>	116
Kapitola šestá	Přítel všech přátel	121
	<i>Buddha a milostnice</i>	124
	<i>Jaká je skutečná láska?</i>	127
	<i>Čistá láska</i>	128
	<i>Rozšiřte království svého srdce</i>	131
	<i>Šíření lásky</i>	134
	Další zkoumání	137
	Seznam ilustrací	154
	O autorovi	155