

Obsah

Malé cvičení na začátek	7
Úvod	10
Ležatá osmička jako výraz našeho životního pocitu	14
Symbol ležaté osmičky	18
Ležatá osmička v různých kulturách	19
Caduceus neboli Hermova hůl	23
Ležatá osmička – matematický znak	26
Hra s číslem osm	26
Möbiova páska	27
Číslo 8 z numerologického hlediska	30
Ležatá osmička v tarotu	35
Význam osmičky v čínské tradici	42
Nekonečné možnosti našeho rozvoje	46
Rovnováha mezi oběma polovinami mozku	49
Žijeme v dualitě a toužíme po harmonii	61
Harmonické partnerské vztahy v energii lemniskáty	67
Jak ležatá osmička pomáhá v partnerských a jiných vztazích	74
Starý keltský svatební rituál	80
Vibrace osmičky v živé přírodě	83
Ležatá osmička v říši zvířat	91
Včely	91
Ptáci	93
Také my lidé v sobě nosíme smyčky ležaté osmy	95
Tipy a cvičení pro práci s lemniskátou	100
Závěr	106
O autorce	108