

# OBSAH

DUCHOVNÍ ŽIVOT UPROSTŘED VŠEDNÍHO DNE . . . . .	II
1. Co je v životě nejdůležitější? . . . . .	13
2. Duchovní život a náboženství . . . . .	17
3. Křesťanské školy duchovního života . . . . .	20
4. Velké duchovní tužby . . . . .	24
5. Jak Bůh komunikuje s lidmi? . . . . .	27
6. Mystická láska . . . . .	30
7. Objevování Boží vůle . . . . .	34
8. Práce na sobě . . . . .	37
9. Přijímání životně důležitých rozhodnutí v krátké době . . . . .	44
10. Duchovní život uprostřed každodenní únavy . . . . .	46
11. Křesťanství a mládí . . . . .	49
12. Apoštolská horlivost v mládí . . . . .	52
13. Úloha postu v duchovním životě . . . . .	54
14. Jak dávat almužnu? . . . . .	57
15. Přeje si Bůh utrpení člověka? . . . . .	59
16. Co je naším skutečným křížem? . . . . .	62
17. Hranice mezi dobrem a zlem . . . . .	68
18. Jak se připravit na smrt? . . . . .	71
19. Jak nebýt svatouškem? . . . . .	75
KŘEHKOST NAŠÍ MODLITBY . . . . .	77
1. Jak v sobě vzbudit touhu modlit se? . . . . .	79
2. Modlím se správně? . . . . .	81
3. Jak v modlitbě rozlišit Boží vnuknutí? . . . . .	83
4. Zdá se mi, že moje modlitba nepřináší ovoce . . . . .	86
5. Modlitba proměňující život . . . . .	89
6. Modlitby odcházejí a vracejí se . . . . .	92
7. Když modlitba nepřináší uspokojení . . . . .	98
8. Od dětství mám v sobě strach . . . . .	100
9. Strach a modlitba . . . . .	103
10. Škola prodloužené modlitby . . . . .	106
11. Střelné modlitby . . . . .	109

12. Modlitba založená na Bibli . . . . .	III
13. Adorace . . . . .	114
14. Obnova modlitby . . . . .	119
15. Roztržitost při modlitbě . . . . .	123
16. Lenost a odpor k modlitbě . . . . .	127
17. Únava a modlitba . . . . .	129
18. Nečisté myšlenky při modlitbě . . . . .	131
19. Přineseš-li svůj dar před oltář... . . . .	134
20. Eucharistie ve všedním životě . . . . .	137