

# OBSAH

Předmluva . . . . .	5
Úvod . . . . .	6
Terapeutické mouchy . . . . .	7
Proč dělám psychoterapii . . . . .	10
Přibývá lidí s duševními poruchami? . . . . .	12
Psychoterapeuti vidí lidem do hlavy . . . . .	16
Recept na bábovku. . . . .	17
Asertivita a setrvalý výraz děvky . . . . .	20
Ty asi nejsi z Prahy, debile! . . . . .	23
Evžen se ladí do sociálního modu . . . . .	26
Sebevědomí . . . . .	30
Co dělat, když se chcete dostat k psychoterapeutovi. . . . .	33
O psychoterapii a psychoterapeutech . . . . .	36
Chceš to dodělat? Jdi si zaběhat!. . . . .	43
Rodiče, kteří jedí své děti . . . . .	47
Všechno je vina rodičů . . . . .	50
Dnešní hrdinové, zlo a naši vnitřní démoni. . . . .	53
Nekrmte démona peněz. . . . .	60
Lidé s „porouchanou“ osobností. . . . .	63
Léky a psychoterapie . . . . .	71
Abstinenci zdar a Anonymním alkoholikům zvlášť . . . . .	75
Experimenty s pervitinem, opiáty a halucinogeny . . . . .	76
Závěr aneb Byl tu zrod, je tu skon, nač ten zmatek, nač ten shon. . . . .	80
Použitá a doporučená literatura a informační zdroje . . . . .	86