



# *betynka*

PROSINEC/1999

2 Abonentka '99

## REPORTÁŽ

8 Azyláček

## PRENATAL

16 Nebojte se doplňků

18 Těhotenská poradna

20 Naděje ze zkumavky

22 Cvičíme s břichem

26 Kleště a nástřih

## MIMINKO (1. ROK)

28 Co jím, když kojím

32 Kdy začít s výchovou

34 Pleť jako alabastr

40 Výživa prvního roku

44 Abeceda

## PŘÍLOHA

51 Ať žijí Vánoce

## ČLOVÍČEK (1-3 ROKY)

60 Batolecí radosti a starosti

64 Náš duplikát

## BETYNKA DĚTEM

68 Říkačky

69 Jako v zrcadle

70 Kalambúroviny s Betynkou

74 Střípky z kultury

## PŘEDŠKOLÁČEK (3-6 LET)

76 Kultura jazyka aneb Jak  
mluvím, takový jsem

## ŠKOLÁČEK (6-8 LET)

80 Školní zralost je, když...

82 Hurá do první třídy!

## ŠKOLÁK (8-12 LET)

88 Poznámky

## BABY MÓDA

96 Kosmetika

100 Dárky Betynky

104 Bezpečný domov

106 Mozaika

## GASTRONOMIE

108 Restaurace Fondue