

Obsah

Předmluva	3
Úvod	6
Kdo byl páter Ferda?	8
Léčebný arzenál pátera Ferdy	11
Léčivé přípravky	12
Léčivé čaje	14
Léčivé obklady	15
Celkové bylinné koupele	16
Dílčí bylinné koupele	17
Mazání	18
Léčivý olej	19
Vlhká inhalace	19
Suchá inhalace	19
Klystýry	20
Čerpání bioenergie stromů	20
Komplexní léčebná kúra	21
I. Obklady	21
II. Koupele	22
III. Čaj	22
IV. Dieta	23
Zásady terapie	23
Životospráva podle p. Františka Ferdy	25
Doporučené potraviny a poživatiny	25
Škodlivé potraviny	26
Nebezpečné potraviny	26
Praní prádla	27
Všeobecné zásady	27
Kdo jí zelené saláty	28
Dietní doporučení	28
Jak tedy žít?	31
Receptář od A do Ž	32
Tajemství pátera Ferdy	130
Závěr	133