
INHALT



C278.611

19. 301/93

Vorwort:

Ein Buch für Träumer, die wach durchs Leben gehen 8

1. Teil: Das Geschenk an die Menschheit 12

Josephs Traumdeutung	14
Ein vergessener Traum	15
Das zweite Leben als Schmetterling	16
Die Geburt Buddhas	18
Heilschlaf bei den Göttern	20
Der Zahntraum des Pharao	21
Penelopes Traum	22
Gute Träume nach dem Bad	22
Die Insignien der Macht	23
Seherische Kraft der Seele	24
Die Rezepte des Hippokrates	25
Wie die Griechen, so die Römer	26
Freuds griechischer Vorfahre	27
Die Weisen aus dem Morgenland	29
Die arabischen Traumbücher	30
Das Traumbuch des Bischofs	32
Dämpfe als traumauslösende Kraft	32
Katharina Luthers Traum vom Tod	34
Der sexuelle Schreckenstraum	35
Goethes Flug im Kreise	36
Die blaue Blume der Romantik	38
Das eigene hölzerne Ich	39
Nur ein Sekret der Gehirnzellen?	41
Wissenschaft im Niemandsland	44
Freuds neurotische Phase	45

Phänomenales Traumgedächtnis	46
Der Schlüssel zum Unbewußten	47
Wie Freud analysierte	48
Der Hut als Sexualsymbol	52
Nur verkehrte Welt im Traumgeschehen?	54
Die Autonomie des Unbewußten	56
Das kollektive Unbewußte	57
Der Tisch des Träumers	58
Ein Beispiel aus Jungs Praxis	59
Der Traum als diagnostisch verwertbare Tatsache	61

2. Teil: Guter Schlaf, gute Träume 62

Wer schläft, wenn wir schlafen?	63
Regeln für gesunden Schlaf	66
„Das Bild ist Seele“	68
Liebe als chemische Reaktion	69
Ultrakurze Wellen der Seele	70
Das Rätsel der „Kopfuhr“	73
Ein Brief an sich selbst	74
Wie wir Täume deuten können	75

3. Teil: Träume, Träume, Träume 78

Immer behutsam vorgehen!	80
Angst- und Alpträume	81
Das Wiedererleben der Bombennächte	83
Wilde Jagd im Schlafzimmer	84
Bismarck am Abgrund	87
An des Lebens Hemmschwelle	90
Ein Schatten auf Verfolgungsjagd	92
Der Geistertanz	94
Das Ende der Welt	97
Todesträume	100
Der Tod in den Trümmern	101
Dem eigenen Begräbnis zugeschaut	101
Der schwimmende Sarg	103
Das Loch im Kopf	105

Geburts- und Schwangerschaftsträume	106
Das Bild von der eigenen Geburt	107
Die schwangere Großmutter	108
Zwei Varianten zum Schwangersein	111
Prüfungsträume	114
Durchgefallen mit Pauken und Trompeten	114
Die verschluckte Sicherheitsnadel	115
Sexuelle Träume	116
Zur Enthaltbarkeit gezwungen	117
Orgasmus im Traum	118
Der symbolische Wert des Sexuellen	118
Das schmutzige Bettlaken	119
Der Inzest	120
Kinderträume	122
Martin und der Marder	123
Die Schaukel des lieben Gottes	124
Der Sturz vom Pferd	125
Die Lilien im Brunnengraben	126
Flug- und Fallträume	128
Traumerreger in einem Ohrmuskel?	129
Hochmut vor dem Fall	130
Im Flug über die Stadt	132
Kleider- und Nacktträume	134
Im Nachthemd unter feinen Leuten	134
Das Geheimnis unterm Mantel	135
Träume vom Wasser und vom Feuer	136
Die Hand aus dem Nebel	137
Bubi trieb im reißenden Bach	137
Feuer, das in der Seele glüht	138
Das Sonnwendfeuer	139
Das Feuer, das plötzlich erlosch	140
Der Brand in der Küche	141
Zahnträume	143
Strindbergs Gitarre	144
Die Diagnose des Zahnarztes	144

Zahlenträume	145
Die ominöse Zahl 22735	146
Zu spät für die Liebe	146
Die Eins bringt es an den Tag	147
Wahrträume	148
Des Königs Giftbecher	148
Die kleine Oma	149
Der Sprung von der Brücke	150
Kriminelle Träume	151
Die Tragödie einer Ehe	151
Mit der Peitsche totgeschlagen	152
Die Träume der Giftmörderin	154
Farbenträume	155
Die Träume der Blinden	156
Das Schiff auf dem Trockenen	157
Geographie, Geschichte und – Kopfweh	159
Über das Lachen im Traum	161
Die Abenteuer des Odysseus S.	161
Ihre Vermehrung zeigen an	163
Reizträume	164
Die Glocken des Weltuntergangs	164
Zwei Varianten zum Glockentraum	166
Wachträume	168
In Fortsetzungen geträumt	169
Träume von Tieren und Pflanzen	170
Zwei Füchse am Kreuzweg	171
Hühner im Keller	172
51 Küken im Paket	172
Der Blumenkranz in Oberbayern	173
4. Teil: Die Traumsymbole	176
Deutungsvorschläge von A bis Z	177
Literaturhinweise	383