

OBSAH

ÚVOD

Kam se dnes poděla moudrost?	5
<i>Co je to moudrost?</i>	6
Služebník čas	9
<i>Nic neodbyvej</i>	9
<i>Úkol: náročná, ale královská cesta</i>	10
<i>Žít v přítomnosti</i>	12
<i>Malá štěstí</i>	13
<i>Každý posuzuje čas po svém</i>	14
Ochoč si samotu a ticho	17
<i>„Doháje! To ticho, to je děs!“</i>	17
<i>Kdo jsem? Kam směřuji?</i>	18
<i>Díl samoty</i>	20
<i>Naslouchat druhým</i>	21
<i>Magie sněhu</i>	22

Vezmi si volno, využij prázdnin	23
<i>Úkoly na prázdniny</i>	24
<i>Co dělám se svým životem?</i>	25
Pozor na nové technologie	27
<i>Plyšák jejich dospívání</i>	27
<i>Říkat věci do očí</i>	29
<i>Za nové umění společně žít</i>	30
<i>Noční litanie</i>	32
Osvobod' se od diktatury peněz	35
<i>Začněme se podílet na pomoci</i>	35
<i>Kapesné</i>	36
<i>Peníze – pán, anebo sluha?</i>	37
<i>Nemožné poslání</i>	38
Ochutnej krásu světa	39
<i>K čemu je dobrá krása?</i>	40
<i>Ohnivý záblesk</i>	41
<i>Výzva k laskavosti</i>	41
<i>Děti reklamy</i>	43
<i>A co vy?</i>	43

<i>Tváře, krajiny</i>	44
<i>Krása zachrání svět</i>	45
Nadchni se přírodou	49
<i>Moji „attilové“</i>	49
<i>Jarní květiny</i>	51
<i>Příběh jednoho dubu</i>	52
<i>Všichni jsme původci znečištění</i>	53
<i>Ekologie: osobní i duchovní výzva</i>	54
<i>Za nové spojenectví mezi člověkem a zemí</i>	54
<i>Co je třeba dělat?</i>	56
<i>Každý musí jít příkladem</i>	57
<i>Věnujme pozornost zvířatům</i>	58
<i>Věrní společníci</i>	59
<i>Na Popeyovi jako na koni</i>	60
<i>„Co je to za mámu, ta potvora lama?“</i>	61
<i>Tři skutečnosti</i>	62
<i>Poučení o utrpení zvířat a o smrti</i>	63
<i>Nový pohled na stvoření</i>	65
<i>Dva nedávné příběhy</i>	66

Rozvíjej svých pět smyslů	69
<i>Vůně a pachy</i>	69
<i>Chut'</i>	71
<i>Zrak</i>	72
<i>Převychovejme své uši!</i>	73
<i>Hmat</i>	74
Měj se rád, měj rád i druhé	77
<i>Práce, která se vám líbí</i>	78
<i>Pozitivní vztah k sobě</i>	80
<i>Láska je trpělivá</i>	80
<i>Obnovit v mladých důvěru</i>	81
<i>Zvířata je mají ráda</i>	82
<i>Měj rád ze všech sil celých čtyřadvacet hodin</i>	83

ZÁVĚR

<i>Mé ticho, má modlitba</i>	85
<i>Modlitba staré sovy</i>	85
<i>Koktám</i>	87
<i>Vyjíždím</i>	88
<i>Čas, který mu věnujeme</i>	89

<i>Modlit se znamená zastavit čas</i>	90
<i>Moje část ticha</i>	90
<i>„Kde čerpáte sílu?“</i>	92
<i>Dokud bude zpívat slavík</i>	94
Rady	97
Bibliografie	103