

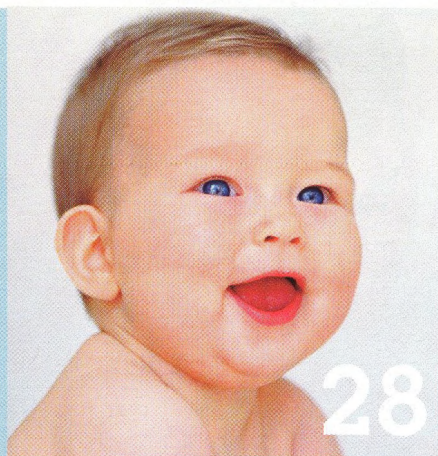


OBSAH

duben 2007

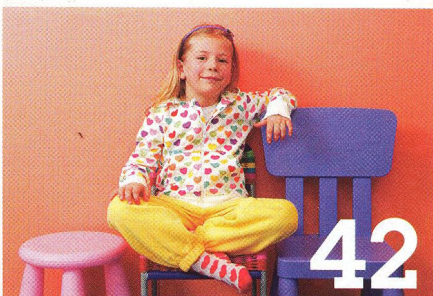
Hledá se Šikula roku!

Příhlášku, podmínky účasti a pravidla soutěže „IQ E.P.A. Šikula roku 2007“ naleznete na www.iq-epa.cz a na www.betynkai.cz



28

Co miminko umí, když se narodí? Pomozte mu, aby se dobře rozvíjelo



42

Když je čas na cvičení, bude dětem nejlépe v nějakých hezkých tepláčkách



96

Když se řekne Velikonoce, představí si většina z nás bohatě prostřený stůl. Ale může to být i jinak...

LISTARNA

4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

8 Není to brzy?
12 Těhotenská poradna
14 S bříškem do světa
16 Do práce
18 Do přírody i na cvičení

POROD

20 Chce na svět
22 Jako ryby ve vodě

PO PORODU

24 Jak je to správně
26 Uvolněte bedra s Olgou Šipkovou

MIMINKO

28 Tvoříme skvělý tým
32 Co nahradí kravské mléko (Výživa)
34 Tipy na dobré příkrmy
36 Zdravá i pod plenkou
38 Reakce na očkování je dnes jiná (Zdravé dítě)

BATOLE

40 Jóga zkrátí i neposedy
42 I tepláčky nám sluší!
44 Obávané léky kortikoidy?
46 Perličky nejmenších
47 Naše sympatická rodinka
48 Spála (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

50 Hlavička nebo kolínko?
53 Na bolístku náplast
54 Kloubní revmatizmus u dětí (Zdravé dítě)

ŠKOLÁK

56 Boj o peníze
60 Když je tou pravou levá

PÉČE O DÍTĚ

62 A kila jdou dolů! (Reportáž)
66 Jak se žije známým i neznámým maminkám - moderátorkám Světlaně Zárubové a Ester Janečkové

69 Tentokrát odpovídá právník: Dostanu od manžela výživné?
70 Rodinné desatero
72 Jakub Smolík: S pomlázkou jsem chodil do třiceti
73 Dětský horoskop
74 Hovory s dítětem IV.
76 U mámy v bezpečí (Pediatri)

ŽIVOT V RODINĚ

78 Hypnóza. Zubaře se nebojím... (Fit)
82 Jana Bernášková: Čekali jsme kluka
86 Hurá na kolo i s dětmi
90 Když nemáme babičku

PARTNERSKÉ VZTAHY

92 Vlasaté tipy a triky (Kosmetika)
96 Prokleté Velikonoce
100 Vyhazov. Už po třech měsících!
102 Hádáte se před dětmi?
104 Fotosoutěž o 20 cen s Johnson's baby
106 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

108 Atopický ekzém nejen dětský

HŘÁTKY PRO DĚTI

112 Veselí zajíčci

JÍDELNÍČEK

116 Recepty pro vás

BETYNKA INFORMUJE

120 Evropský den melanomu



82

ROZHOVOR

Jana Bernášková říká: „Pětadvacítka beru, pokud jde o dítě, jako startovní čáru...“