

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD	13
STUDENT SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI NA VYSOKÉ ŠKOLE	17
Specifika práce při inkluzivním vyučování tělesné výchovy a sportu	18
SPORT PRO OSOBY SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI	23
POSILOVÁNÍ PRO OSOBY SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI	27
Zajištění optimálního prostředí pro studenty se specifickými potřebami	27
Diagnostika osob se specifickými potřebami	28
Posilování studentů se specifickými potřebami	29
... Technika provádění cviků	33
... Posilování	42
TANEC PRO OSOBY SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI	63
Příklady tanečních cvičení pro osoby se specifickými potřebami	70
PLAVÁNÍ STUDENTŮ SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI	79
Zdravotní význam plavání	80
Biomechanika plavání	82
... Působení tlakových a vztlakových sil	82
... Hydrodynamika	82
... Biomechanické principy efektivní plavecké techniky	84
Plavání jako pohybová aktivita a sport studentů se specifickými potřebami	85
... Plavání studentů se zdravotním oslabením	87
... Plavání studentů se zrakovým postižením	88
... Plavání studentů se sluchovým postižením	91
... Plavání studentů s tělesným postižením	94
... Halliwickova metoda plavání	97
... Závodní plavání a pravidla plavání osob s tělesným postižením	101
ZÁKLADY LEZENÍ NA UMĚLÉ STĚNĚ PRO STUDENTY SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI	105
Základy lezení	106
... Bouldering coby základ lezecké přípravy	106
Začínáme lézt	109
Lezecká příprava pro studenty se speciálními potřebami	114

NETRADIČNÍ HRY PRO OSOBY SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI	121
Pojetí netradičních her pro osoby se specifickými potřebami	121
Přístupy ke studentům se specifickými potřebami v netradičních hrách	121
... Přístup ke studentům se zrakovým postižením v aplikovaných netradičních hrách	121
... Přístup ke studentům se sluchovým postižením v aplikovaných netradičních hrách	124
... Přístup ke studentům s tělesným postižením v aplikovaných netradičních hrách	125
... Přístup ke studentům s kombinovaným postižením v aplikovaných netradičních hrách	126
Modifikace vybraných netradičních her pro studenty se specifickými potřebami	127
... Kin-ball	127
... Rugby	128
... Modifikace fotbalu	129
... Goalball	129
... Modifikace volejbalu, přehazované a dalších her přes síť	130
... Ringet	131
... Vybíjená a její modifikace	131
... Frisbee ultimate a ufobal (talířová)	132
... Brenball nebo Brännball	133
... Tchoukball	133
Psychomotorické hry pro osoby se specifickými potřebami	134
... Víčka od PET lahví	134
... Kinder vajíčka (KV)	135
... Balanční plošina	136
RELAXAČNÍ TECHNIKY A PÉČE O ZDRAVÍ	141
O AUTORECH	145