

Obsah

Poděkování	9
Úvod.	11
 1. Vědomí bytí	 13
Kdo jsem?	14
Vědomí bytí	19
Modlitby za vědomí bytí.	26
Modlitba vyznání	26
Modlitba odpuštění	27
Modlitba za obnovu mysli.	27
Modlitby za uzdravení emocí	27
Modlitba za vědomí bytí.	28
Modlitba za děti	28
Hledám spojení	29
Kristus uvnitř	30
 2. Úzkost z odloučení	 31
Strach z přijímání Boží lásky	34
Strach ze smrti	34
Soběstačnost	35
Nezdravé vztahy	35
Co je to neurotická vazba?	37
Sexualita	39
Misogynství	40
Masturbace a fantazírování	40
Závislost	41
Mozek	41

Modlitby	44
Strach z přijímání Boží lásky	44
Strach ze smrti	45
Přání zemřít	45
Sexualita	46
Misogynství	46
Závislost	47
Mozek	47
Soběstačnost	48
Nezdravé vztahy	48

3. Zranění z odmítnutí 49

Modlitby	63
Početí	63
V lůně	64
Narození	64
Dětství	65
Žít v pravdě	66

4. Vězení v mysli – starosti, strach a fantazírování . . 67

Co nám brání?	68
Strach	72
Fantazírování	81
Modlitby proti starostem	88
Modlitby proti strachu	89
Modlitby proti fantazírování	90
Pomůcky ke zdraví mysli	91

5. Dopady sebezpytování na tvořivost 93

Jak se sebezpytování zbavit	100
Modlitba proti sebezpytování	102
Modlitba za učenlivost	103
Tvořivost	104
Je to důležité?	111

6. Žít teď	117
Žít jen jeden den denně	122
Jmenuji se Jsem	128
Modlitba za život teď	128
Myšlenka na závěr	130
 Poznámky	 131
Slovníček vybraných pojmů	139