

Poznejte Švýcarsko!	5
<i>Udělejte to! I když Švýcarsko a Švýcaři vlastně vůbec neexistují. Země je to pestrá a plná překvapujících obrazů – jako kaleidoskop</i>	
Historický přehled	12
Od Bircherova müesli k zimním sportům	15
<i>Proč je znovu dovoleno lovit kozorožce a ještě pár zajímavých informací, které vám pomohou lépe porozumět Švýcarsku a Švýcarům</i>	
Typické, vábné a velmi zvláštní	25
<i>Najít se ve Švýcarsku není vůbec tak jednoduché. Možnost výběru je totiž velká, protože u jídla platí téměř všude přívolastek: typické, chutné a velmi zvláštní</i>	
Nemusí to vždycky být upomínkový kýč	29
<i>Ve Švýcarsku nejsou nákupy právě laciné. Přesto kdo hledá, může najít mnoho typického, třeba nejslavnější kapesní nůž na světě</i>	
Když se děvčata zúčastní "Střelby chlapců"	33
<i>Svátky ve Švýcarsku mají mnoho společného s tradicí a lidovými obyčejí, i když se stále více prosazuje moderní doba</i>	
Od Bernské vysočiny k francouzským hranicím	37
<i>Hlavní město Švýcarska leží uprostřed. Dá se odtud leckams vyrazit – do vysokých hor, k hlubokým jezerům a do údolí, které je známé po celém světě svým sýrem</i>	
Od Ženevského jezera k Matterhornu	47
<i>Více jazyky než ve Švýcarsku se nemluví ani ve Spojených národech: zde je Švýcarsko opravdu nejvíce mezinárodní</i>	
V krásném výběžku Švýcarska	55
<i>Italský výběžek mezi Locarnem a Luganským jezerem je stále ještě místem pestrých snů a vlahého vzduchu</i>	
U Vierwaldstättského jezera a v horách nad ním	61
<i>V nejstarších kantonech a ve východním Graubündenu pochopíte oslnivou krásu švýcarských Alp</i>	
Mezi Rýnským vodopádem a Curyšským jezerem	73
<i>Na severu se Švýcarsko již zdaleka nevyznačuje takovým jinak oslňujícím šarmem. Ale i mezi Appenzellem a Curychem se najde hodně krás</i>	
Informace od A do Z	88
Jen to ne!	93
Rejstřík	95
Příjezd do Švýcarska	96