

# Obsah

<b>Předmluva k českému vydání</b> . . . . .	9
<b>Úvod</b> . . . . .	13
<b>1 Vysvětlení</b> . . . . .	15
<b>2 Vlastní postoj</b> . . . . .	19
<b>1. chyba</b> Předpoklad, že pro postižené osoby už nemůžeme nic udělat . . . . .	19
<b>2. chyba</b> Předpoklad, že lidé s demencí potřebují pevnou strukturu dne . . . . .	20
<b>3. chyba</b> Předpoklad, že lidé s demencí již nedokážou o ničem rozhodovat . . . . .	21
<b>4. chyba</b> Předpoklad, že lidé s demencí jsou nemocní, a je proto potřeba se o ně neustále starat . . . . .	22
<b>5. chyba</b> Předpoklad, že do lidí s demencí je nutné neustále něco investovat, ale zpět se nic nevrátí . . . . .	22
<b>6. chyba</b> Člověk s demencí se musí naučit, že není jediným klientem, který potřebuje péči . . . . .	23
<b>7. chyba</b> Lidé s demencí by si měli uvědomit, že jsou nesamostatní, a proto musí přijmout pomoc . . . . .	24
<b>8. chyba</b> Budeme-li dostatečně důslední, člověk s demencí udělá, co je správné a nutné . . . . .	25
<b>9. chyba</b> Průběh dění je přísně koordinován – lidé s demencí se prostě připojí, zapadnou . . . . .	28
<b>10. chyba</b> Předpoklad, že určité chování lidí s demencí není ostatním příjemné . . . . .	29

<b>11. chyba</b>	Pečující využívají svoje zkušenosti s lidmi s demencí k tomu, aby byla jejich práce co nejefektivnější . . . . .	30
<b>12. chyba</b>	Nedostatečné zohledňování individuálních potřeb . . . . .	31
<b>13. chyba</b>	Pečuji tak, jak bych chtěl, aby bylo pečováno o mě . . . . .	32
<b>14. chyba</b>	U lidí s demencí se uchylujeme k malým lžím . . . . .	34
<b>15. chyba</b>	Lidé s demencí nesmějí nic dělat sami . . . . .	35
<b>16. chyba</b>	S lidmi s demencí se zachází jako s malými dětmi . . . . .	36
<b>17. chyba</b>	Lidé s demencí jsou zastrašováni . . . . .	36
<b>18. chyba</b>	Lidé s demencí dostávají nálepky . . . . .	37
<b>19. chyba</b>	Lidé s demencí jsou vyloučeni a žijí v oázách . . . . .	38
<b>20. chyba</b>	Lidé s demencí jsou často přetěžováni . . . . .	39
<b>21. chyba</b>	Jsou znemožněna rozhodnutí . . . . .	40
<b>22. chyba</b>	Pečující vyjadřují zklamání, když člověk s demencí nereaguje tak, jak očekávali . . . . .	41
<b>23. chyba</b>	Jsou ignorovány reakce člověka nebo vyjádření jeho pocitů . . . . .	41
<b>24. chyba</b>	O lidech se hovoří, jako by nebyli přítomni . . . . .	42
<b>25. chyba</b>	Jsou ignorovány sociální kontakty . . . . .	43
<b>26. chyba</b>	Pokud jsou lidé s demencí vyrušeni ze své činnosti, není jim vysvětleno proč . . . . .	47
<b>27. chyba</b>	Lidem s demencí se často vysmíváme . . . . .	48
<b>28. chyba</b>	Nebezpečné předměty jsou odstraňovány z dosahu lidí s demencí . . . . .	48
<b>29. chyba</b>	Lidé s demencí jsou posíláni pryč . . . . .	49
<b>30. chyba</b>	S lidmi s demencí je zacházeno jako s objekty . . . . .	49
<b>3 Komunikace</b>	. . . . .	51
<b>31. chyba</b>	Pouze zřídka dochází k očnímu kontaktu . . . . .	51
<b>32. chyba</b>	Nepřízpůsobení řeči a hlasu . . . . .	52
<b>33. chyba</b>	Znaková řeč / gestika jsou používány pouze u neslyšících . . . . .	52
<b>34. chyba</b>	Nebere se ohled na důsledky omezení řeči . . . . .	53
<b>35. chyba</b>	Pečující reagují jednoznačně negativními gesty . . . . .	54
<b>36. chyba</b>	Používá se příliš mnoho akustických podnětů . . . . .	55
<b>37. chyba</b>	Nevyužívá se příležitostí k podání ruky . . . . .	56
<b>38. chyba</b>	Nepřiměřené používání dotyků . . . . .	56
<b>39. chyba</b>	Neuvážené používání zdobnělin . . . . .	57
<b>40. chyba</b>	Netrpělivá reakce na opakování . . . . .	58
<b>41. chyba</b>	Opravování vyřčeného . . . . .	59
<b>42. chyba</b>	Nedostatečné využívání klíčových slov . . . . .	59
<b>43. chyba</b>	Kladení otázek vyžadujících rozhodování . . . . .	60
<b>44. chyba</b>	Nedostatečné zabývání se vyprávěním . . . . .	61

45. chyba	Lidé s demencí jsou vyzýváni k přemýšlení	61
46. chyba	Diskutuje se o otázkách viny	62
47. chyba	Uvádění mylných tvrzení na pravou míru	63
48. chyba	Striktně je podporována orientace v realitě	63
49. chyba	Důsledné opravování nesmyslů	64
50. chyba	Hovoří se výhradně spisovným jazykem	65
<b>4</b>	<b>Prostředí</b>	<b>67</b>
51. chyba	Kdo se pomočuje nebo není schopen najít toaletu, dostane inkontinenční pleny	67
52. chyba	Nezjišťujeme důvody „útěků z lůžka“	69
53. chyba	Není dovoleno spát v křesle	70
54. chyba	Není brán ohled na rozdíly	71
55. chyba	Bohoslužby jsou nabízeny pouze velmi zřídka	72
56. chyba	Je nabízeno málo náboženských rituálů	73
57. chyba	Mobiliář vyhovuje vkusu zaměstnanců	73
58. chyba	Funkčnost má přednost před pohodlím	74
59. chyba	Pokoje jsou zařizovány jako muzea	74
60. chyba	Nevhodný výběr časopisů	76
61. chyba	Kalendáře a hodiny nejsou vždy aktuální	76
62. chyba	Nereflektující využívání aromaterapie	77
63. chyba	Jsou nabízeny „směšně lehké“ činnosti	77
64. chyba	K pití se používají vždy hrnky s hubičkou	78
65. chyba	Při všech činnostech se používají rukavice	79
66. chyba	Uniforma je povinností pro každého pečujícího	80
67. chyba	Cigarety jsou stále jen na příděl	81
68. chyba	Produkty vytvořené během společného vaření nejsou dány do oběhu	81
69. chyba	Zbylé potraviny se vždy vyhazují	82
70. chyba	Nádobí, které umyjeme ručně, musí do myčky	83
<b>5</b>	<b>Práce s biografií klienta</b>	<b>85</b>
71. chyba	Domněnka, že práce s biografií je bez pomoci rodinných příslušníků nemožná	85
72. chyba	Předpoklad, že si lidé s demencí svůj životopis vymýšlejí	86
73. chyba	Vyptávání	87
74. chyba	Důvěrné detaily jsou zaneseny do dokumentace	88
<b>6</b>	<b>Péče o tělesnou hygienu a stravování</b>	<b>89</b>
75. chyba	Každá osoba vyžadující péči se musí každý den umýt	89

76. chyba	Odmítání jídla není nikdy respektováno . . . . .	90
77. chyba	Každá osoba závislá na péči musí za den vypít 1,5 až 2 litry tekutin . . . . .	92
78. chyba	Domněnka, že lidé s demencí musí nejpozději po deseti hodinách něco sníst . . . . .	93
79. chyba	Předpoklad, že v pokročilém stadiu demence je vhodné zavedení PEG . . . . .	94
80. chyba	Předpoklad, že při poruchách polykání a s PEG klient již nebude přijímat potravu orálně . . . . .	95
81. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí nemají pocit sytosti . . . . .	96
82. chyba	Pokud člověk nejí „čistotně“, dostane bryndák . . . . .	97
83. chyba	Léky se berou vždy při jídle . . . . .	98
<b>7</b>	<b>Náročné chování . . . . .</b>	<b>99</b>
84. chyba	Kdo se zabývá svými výměšky, musí nosit overal . . . . .	99
85. chyba	Noc je (výhradně) na spaní . . . . .	100
86. chyba	Nehledají se důvody útěků . . . . .	101
87. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí potřebují méně tělesných kontaktů, protože se uzavírají do sebe . . . . .	102
88. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí volají bezdůvodně . . . . .	103
89. chyba	Předpoklad, že je nutné provádět všechna lékařská nařízení . . . . .	104
90. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí schovávají věci a obviňují z toho ostatní . . . . .	104
91. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí nevnímají teplo . . . . .	105
92. chyba	Domněnka, že je nutné vždy provádět všechna schválená opatření omezující svobodu . . . . .	106
93. chyba	Opatrovník rozhoduje o všem . . . . .	107
94. chyba	Přesvědčení, že pečovatel ručí za to, aby se člověk s demencí nezranil . . . . .	108
95. chyba	Přesvědčení, že na člověka s demencí je nutné dohlížet 24 hodin denně . . . . .	108
96. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí potřebují vždy psychofarmaka . . . . .	109
97. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí jsou neustále nespokojení a agresivní . . . . .	111
98. chyba	Kdo se nevyjadřuje, nemá bolesti . . . . .	112
99. chyba	Chybějící konzultace s odborným lékařem . . . . .	113
100. chyba	Při potížích s chůzí jsou využívány ochranné kalhoty . . . . .	114
<b>8</b>	<b>Literatura . . . . .</b>	<b>117</b>