









OBSAH

Napadla vás někdy otázka, jak se vypořádat s negativními pocity vašeho dítěte?

1. Strach		5
2. Nejistota		15
3. Nezájem o okolí	 	27
4. Osamělost		39
5. Přecitlivělost na vlivy a myšlenky druhých		47
6. Skleslost či zoufalství		55
7. Přílišná péče o druhé		69
Krizová esence (Rescue remedy)		81
Emoce a naše tělo		83
Jak zvládat emoce		91
Použitá literatura		95
Přehledná tabulka pro rychlou orientaci		97

chovy květy nám mohou pomoci nastolit vnitřní rovnováhu dříve, než se objeví fyzické symptomy. Svým jemným působením