

Obsah

Slovo úvodem	3
O původu a životě Valachů	
Valaši a Valašsko	5
Autentická svědectví o salašnické minulosti našeho kraje	8
Základní salašnické pojmy	11
Salašnictví pod Hostýnem	
Osídlování Hostýnských vrchů před příchodem Valachů	21
Nejstarší zprávy o salašnictví na Rusavě a v Rajnohovicích	21
Život na salaších	22
Fungování salaší a pokus o jejich lokalizaci	25
Rusavské salaše	26
Salaš na Botici	27
Salaš na Holém vrchu	28
Salaš na Čerňavě	29
Salaš na Humenci	29
Salaš na Javorníku	32
Salaš na Jančích	32
Salašnictví v Rajnohovicích a Držkové	33
Salaše v okolí Bystřice pod Hostýnem	35
Salaš na Bedlině	35
Salaš na Hostýně	36
Zánik tradičního salašnictví	38
Žinčičné lázeňství	
Žinčice – potrava a lék	39
Klimatické žinčičné lázně v Rožnově pod Radhoštěm	40
Prostředí Rožnova a salaše v jeho okolí	41
Z historie rožnovského žinčičného lázeňství	42
Lékaři v Rožnově	45
Organizace a provoz lázní	45
Doprava do Rožnova	46
Ubytování a stravování	47
Zábava a společenské akce	47
Vzácní hosté v Rožnově	48
Lázně Bystřice pod Hostýnem	49
Počátky žinčičného lázeňství v Bystřici pod Hostýnem	52
Období rozkvětu bystřického žinčičného lázeňství	53
Lázeňští hosté	55
Doprava do bystřických lázní	56
Významné budovy v lázeňské Bystřici	57
Lázeňští lékaři	60
Propagace lázní	61
Provoz lázní od května do září zajišťoval žinčičný výbor	63
Možnosti společenského a kulturního vyžití návštěvníků	64
Osobnosti, kterým Bystřice učarovala	66
Neúspěšná snaha o obnovu lázeňství	67
Na závěr	68
Použitá literatura	69
Seznam zkratk	73