

# Obsah

## **1. část: Občasné riskování...9**

*1. kapitola: Zpověď napravené hazardérky...11*

*2. kapitola: Co je vlastně riziko?...23*

## **2. část: Lidé s vrozenou schopností riskovat...45**

*3. kapitola: Riziko a mozek...49*

*4. kapitola: Riziko a geny...83*

*5. kapitola: Riziko a pohlaví...102*

*6. kapitola: Riziko a věk...124*

## **3. část: Jak z riskování co nejvíc vytěžit...149**

*7. kapitola: Riziko a příprava...153*

*8. kapitola: Riziko a spojení...178*

*9. kapitola: Riziko a emoce...203*

*10. kapitola: Riziko a stres...234*

*11. kapitola: Riziko a zotavení...260*

## **4. část: Riskování dnes a v budoucnosti...293**

*12. kapitola: Jak lépe riskovat...295*

*Poděkování...315*

*O autorce...320*

*Rejstřík...322*