

Obsah:

8 Uctěte příchod jara

Víte, jak naši předkové vyháňali zimu nebo jak probíhaly oslavy jara? Dozvíte se mnohé zajímavosti o historii slavení Velikonoc a podíváte se i na milostné věštění nebo očistu vnitřních orgánů.

16 Magická noc čarodějnic

Poslední dubnový den je ve znamení sletu čarodějnic. Dnes si tento svátek připomínáme nejčastěji u ohně, opékáme buřty a popijíme pivo či limonádu. Co se za čarodějnou nocí však skrývalo dříve? Prozdíváme i to, jak poznat skutečnou čarodějnici.

22 Léčitelství starých indiánů

Indiáni dokázali léčit vskutku mnohé. O některé techniky se opírá i dnešní alternativní medicína.

28 Deset důkazů, že se ve vás ukrývá šaman

Možná, že i ve vás dřímá duch šamana.

32 Egyptské léčení jinak

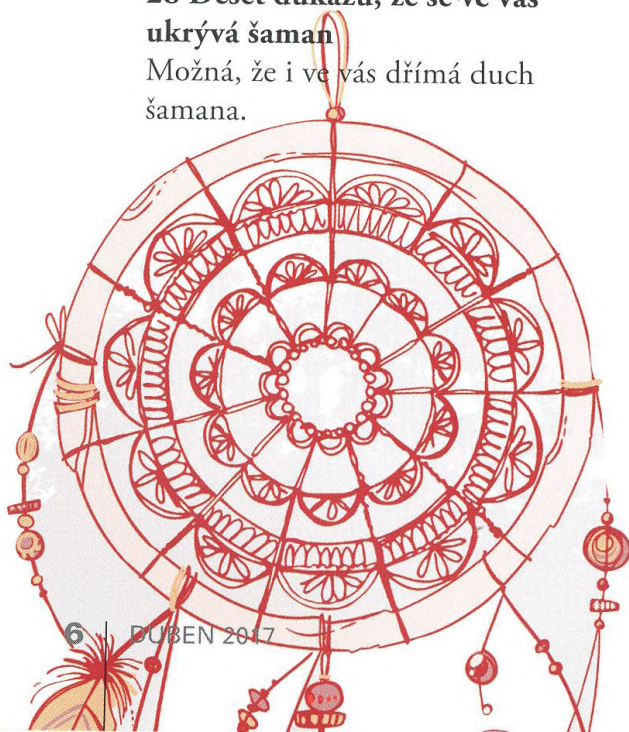
Pohled do historie, i když trochu jinak. Objevte léčitelské techniky starých Egyptanů.

44 Návod na energetická cvičení

Kundalíni jóga v nás dokáže probudit neuvěřitelnou sílu. Vyzkoušejte si jednotlivé cviky spolu s námi.

52 Naučte se porozumět snům

Další díl seriálu je zaměřen na létání ve snech. Co nám značí a co může předpovídat?



54 Rozdíl mezi psychiatrem a šamanem

Je opravdu propast mezi vědou a duchovnem tak hluboká?

60 Runy větší, léčí i chrání

Poznejte prastarý věštecký systém, díky kterému můžete léčit i čarovat.

64 Vliv planet na zdraví

Podrobný přehled pro jednotlivá znamení, která mohou planety ovlivňovat náš život na Zemi.

74 Dubnový horoskop

Berani budou řešit vztahy a Vodnáři dostanou chuť na cestování. Co věští hvězdy právě vám?

76 Výklad karet

Podrobný návod na výklad exkluzivních Šamanových karet.

