



Z **obsahu** vybíráme

4 Rozhovor s Antonínem Panenkou

14 TČM

Alergie i astma má dle současné medicíny společného jmenovatele, tak zvanou atopii, tedy něco od rodičů, s čím se nedá nic dělat... nabídněte si tedy kortikoid, aby se případný zánět utlumil, je libo sprejík na roztažení průdušnic? Nechcete, zkoušíte potrápit svého doktora odmítáním léčiv? Chcete se vyhnout chemii? Co když vaše skorodušení chemie vyvolala, není tedy vhodné to zase chemií napravit?

28 Lykopen + Vitamín C. Elixír mládí?

Látku umožňující požívat vysoké dávky vitamínu C, navíc zvyšující a prodlužující jeho účinek, pro sebe objevil jistý Jan Hromada z Opavy. Svůj preparát nazval elixírem mládí a není se co divit. Díky němu a vitamínu C si totiž sám vyléčil ploutýnky, spravil všechny zuby, zlikvidoval alergie, definitivně skoncoval s chřipkami.

38 „Vytýkali mě, že mi lidi neumírají“

Po vašich reakcích na článek o MUDr. Fortýnovi a jeho metodě devitalizace nádorů se nám podařilo získat rozhovor, který MUDr. Fortýn poskytl v roce 2000 deníku Právo.

42 Piperin – skrytá moc černého koření

Zhruba před rokem jsme vám zde představili látku, která se extrahuje z černého pepře. Tedy přesněji – za slupek černého pepře. Tato látka se jmenuje piperin a jde o látku velmi zajímavou. Vlastní zkušenost čtenářky NR, doložená fotkami, je silným svědectvím, jak piperin pomáhá spolupůsobit při změně vzhledu a zdraví.

50 O smutku a truchlení

Smutek je další z emocí, kterou naše moderní společnost orientovaná především na úspěch, radost a zábavu těžko přijímá. Považuje ji za negativní, otravnou, nepatřičnou. Ať se snažíme smutek popírat sebelépe, ze světa nezmizí. Tento článek je úvaha nad tím, jak lépe porozumět vlastnímu smutku, zastavit se a nechat odejít to, co odejít má.