

# Obsah

<b>Úvod</b> – proč Ženy sobě?	4
<b>Cílová skupina</b> – komu byl Program určen	5
<b>Východiska při realizaci Programu</b>	6
<b>Realizace Programu</b>	8
— <i>Sebepodpůrná skupina</i>	8
— <i>Co je třeba zvážit před zahájením skupinového setkávání žen?</i>	9
— <i>Průběh skupinových setkávání</i>	11
— <i>Náplň skupinových setkávání</i>	14
<b>Co se nám osvědčilo aneb pár tipů místo závěru</b>	23