

Obsah



Předmluva	8
Úvod	10
K a p i t o l a 1	Kuchyňská medicína a kulinářská kultura	13
K a p i t o l a 2	Léčivé bylinky v kuchyni a materia medica padesáti léčivých bylin a koření	25
K a p i t o l a 3	Bylinkové vody	96
K a p i t o l a 4	Bylinkové nápoje.....	99
K a p i t o l a 5	Bylinkové koktejly	114
K a p i t o l a 6	Bylinkový med	124
K a p i t o l a 7	Bylinkový ocet	138
K a p i t o l a 8	Bylinkové likéry	154
K a p i t o l a 9	Bylinkové oleje	171
K a p i t o l a 10	Bylinkové máslo ghí	183
K a p i t o l a 11	Bylinkové pesto	193
K a p i t o l a 12	Bylinkové sypké směsi a soli	204
K a p i t o l a 13	Bylinkové koupele a lázně nohou	218
Slovníček	228
Zdroje	230
Bibliografie	232
Rejstřík	233
O autorce	238