

Obsah

ÚVOD	7
HLEDÁNÍ	9
PŘÍPRAVA NA CESTU	12
<i>Morální předpoklady</i>	16
MODLITBA NEBO MEDITACE	27
<i>Provádění mentálních technik</i>	30
<i>Praktická cvičení</i>	32
VNITŘNÍ ZKUŠENOSTI	38
SENZITIVNOST	43
ENERGIE MYŠLENEK	47
PSYCHICKÉ SÍLY	53
<i>Léčitelství</i>	55
DUCHOVNÍ PRÁCE	59
<i>Duchovní směry</i>	60
<i>Integrální přístup</i>	67
<i>Tělesná cvičení</i>	68
<i>Tělesné a duševní zdraví</i>	68
<i>Vnější podmínky</i>	72
<i>Rozlišování</i>	79
<i>Víra</i>	82
STRUKTURA LIDSKÉ BYTOSTI	84
<i>Energetická centra</i>	85
ŽIVOT JAKO VĚČNÝ FENOMÉN	89
UČITEL A ŽÁK	94
HRA EGA	102
SÍLA NA CESTU	105
CHRÁM TICHÁ	109