

# Obsah

<b>Předmluva ke 2., aktualizovanému vydání . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>Předmluva k 1. vydání . . . . .</b>	<b>12</b>
<b>1 Obecně o dezinfekci rukou a přípravcích k hygienické dezinfekci rukou . .</b>	<b>13</b>
1. otázka: Co je dezinfekce rukou? . . . . .	13
2. otázka: Kdo vymyslel hygienickou dezinfekci rukou? . . . . .	13
3. otázka: Jak působí přípravky k dezinfekci rukou? . . . . .	14
4. otázka: Které účinné látky se používají v přípravcích k dezinfekci rukou? . . . . .	14
5. otázka: Jak se testuje účinnost přípravků k dezinfekci rukou? . . . . .	15
6. otázka: Proč se v přípravcích k dezinfekci rukou nepoužívají barviva a parfemace? . . . . .	16
7. otázka: Proč se u virových infekcí musí používat jiné dezinfekční přípravky? . . . . .	16
8. otázka: Jaký je rozdíl mezi chirurgickou a hygienickou dezinfekcí rukou? . . . . .	18
9. otázka: Je přípravek k dezinfekci rukou se zkrácenou dobou účinku 1,5 minuty pro chirurgickou dezinfekci rukou agresivnější než přípravek s časem účinku 3 minuty? . . . . .	18
10. otázka: Je pravda, že alkoholové přípravky k dezinfekci rukou představují riziko požáru? . . . . .	19
11. otázka: Co znamená virucidní a omezeně virucidní? . . . . .	19
12. otázka: Jsou virucidní přípravky k dezinfekci rukou vhodné jako standardní preparáty? . . . . .	20
13. otázka: Proč není hygienická dezinfekce rukou tím nejlepším řešením u spor, jako je <i>Clostridium difficile</i> ? . . . . .	20
14. otázka: Mohu používat alkoholové přípravky k dezinfekci rukou také jako obecné přípravky k dezinfekci kůže? . . . . .	21
15. otázka: Mohu používat alkoholové přípravky k dezinfekci kůže jako přípravky k dezinfekci rukou? . . . . .	21

16. otázka:	Proč se nemá alkoholový přípravek k dezinfekci rukou používat na dezinfekci ploch? . . . . .	21
17. otázka:	Alkoholový přípravek k dezinfekci rukou přece nemůže být infikován, nebo snad ano? . . . . .	22
18. otázka:	Lze multirezistentní původce usmrtit hygienickou dezinfekcí rukou stejně snadno jako původce s normální senzibilitou? . . . . .	22
19. otázka:	Mohu na operační sál, pokud mám infekční zánět na rukou, např. panaricium? . . . . .	22
20. otázka:	Co jsou mobilní dávkovače? . . . . .	23
21. otázka:	Co jsou kapesní láhve? . . . . .	23
22. otázka:	Jsou kapesní láhve skutečně jednou z možností hygienické dezinfekce rukou? . . . . .	23
23. otázka:	Mohou se kapesní láhve opět plnit? . . . . .	24
24. otázka:	Proč jsou dávkovače k dezinfekci rukou na mnoha patientských pokojích umístěny u umyvadla? . . . .	24
25. otázka:	Je předepsáno, kde a kolik dávkovačů má být v nemocnici k dispozici? . . . . .	25
26. otázka:	Může být dávkovač s alkoholovým přípravkem k dezinfekci rukou umístěn kdekoliv? . . . . .	25
27. otázka:	Mám si dezinfikovat ruce i doma a na veřejných toaletách? . . . . .	25
<b>2</b>	<b>Hygienická dezinfekce rukou . . . . .</b>	<b>26</b>
28. otázka:	Proč je hygienická dezinfekce rukou při péči o pacienty tak důležitá? . . . . .	26
29. otázka:	Co jsou tzv. neošetřená místa? . . . . .	26
30. otázka:	Jak se mohu vyhnout výskytu neošetřených míst? . .	27
31. otázka:	Proč nemohu při péči o pacienta nosit žádné prsteny a hodinky? . . . . .	27
32. otázka:	Proč nemohu mít při ošetření pacienta dlouhé nebo umělé nehty? . . . . .	28
<b>3</b>	<b>Indikace hygienické dezinfekce rukou . . . . .</b>	<b>29</b>
33. otázka:	Ve kterých situacích se má provádět hygienická dezinfekce rukou? . . . . .	29
34. otázka:	Kde mohu najít směrnice pro hygienickou dezinfekci rukou? . . . . .	31
35. otázka:	Kdo vytváří směrnice? . . . . .	31
36. otázka:	Your 5 Moments of Hand Hygiene . . . . .	32



37. otázka:	Jak je definováno bezprostřední okolí pacienta a okolí rozšířené? . . . . .	32
38. otázka:	Lze tento model aplikovat i v jiných oblastech zdravotnictví? . . . . .	35
39. otázka:	Co je to akce <i>Čisté ruce</i> ? . . . . .	35
40. otázka:	Co jsou aseptické činnosti? . . . . .	37
41. otázka:	Proč si musím dezinfikovat ruce při odběru krve? . . . . .	37
42. otázka:	Proč si musím dezinfikovat ruce několikrát v průběhu převazu infikované rány? . . . . .	37
43. otázka:	Musím provádět hygienickou dezinfekci rukou při odsávání uzavřeným systémem? . . . . .	38
44. otázka:	Musím provádět hygienickou dezinfekci rukou před výměnou hadic umělého dýchacího systému? . . . . .	38
45. otázka:	Jak mám provádět hygienickou dezinfekci rukou mezi výměnou nesterilních ochranných rukavic? . . . . .	39
46. otázka:	Proč si musím dezinfikovat ruce před přípravou medikace i. v.? . . . . .	39
47. otázka:	Pokud mám ruce znečištěné krví nebo sekretem, musím si je dezinfikovat dvakrát? . . . . .	40
48. otázka:	Na odděleních intenzivní péče jsou časté alarmy kontrolních systémů. Je v této situaci nutná hygienická dezinfekce rukou? . . . . .	40
49. otázka:	Musím provádět hygienickou dezinfekci rukou, když jsem jenom stlal(a) lůžko pacienta? . . . . .	40
<b>4</b>	<b>Dezinfekce rukou, nozokomiální infekce a multirezistentní původci . . . . .</b>	<b>41</b>
50. otázka:	Co jsou nozokomiální infekce? . . . . .	41
51. otázka:	Jak lze nozokomiální infekci zabránit? . . . . .	41
52. otázka:	Co je to transmise (přenos) v medicínské oblasti? . . . . .	42
53. otázka:	Jaké jsou základní cesty transmise (přenosu)? . . . . .	43
54. otázka:	Co jsou situace s vysokým rizikem přenosu (transmise)? . . . . .	44
55. otázka:	Co je tzv. propuknutí? . . . . .	44
56. otázka:	Kolika infekcím lze zabránit prostřednictvím hygienické dezinfekce rukou? . . . . .	44

57. otázka:	Proč není možné zabránit všem nozokomiálním infekcím prostřednictvím hygienické dezinfekce rukou? . . . . .	45
58. otázka:	Co je kolonizace? . . . . .	45
59. otázka:	Co jsou multirezistentní původci? . . . . .	46
60. otázka:	Co má hygienická dezinfekce rukou společného s multirezistentními původci? . . . . .	46
61. otázka:	Proč i přes izolaci pacientů s multirezistentními původci existuje stále problém dalšího šíření? . . . .	46
62. otázka:	Měli by pacienti s výskytem multirezistentních původců provádět hygienickou dezinfekci rukou? . . .	47
63. otázka:	Kdy mají příbuzní pacientů s multirezistentními původci provádět hygienickou dezinfekci rukou? . . .	47
<b>5</b>	<b>Rukavice a dezinfekce rukou . . . . .</b>	<b>48</b>
64. otázka:	Je možné dezinfikovat rukavice? . . . . .	48
65. otázka:	Z jakého materiálu se vyrábějí ochranné rukavice? . . .	48
66. otázka:	Proč si musím po sundání rukavic dezinfikovat ruce? . . . . .	49
67. otázka:	Proč si musím dezinfikovat ruce před nasazením ochranných rukavic? . . . . .	50
68. otázka:	Musím si dezinfikovat ruce, i když používám sterilní rukavice? . . . . .	50
69. otázka:	Pokud očekávám kontakt s tělesnými tekutinami a infekčním materiálem, nemohu si jednoduše nasadit dva páry rukavic na sebe a potom vrchní pár odložit a pokračovat v práci? . . . . .	50
<b>6</b>	<b>Dezinfekce rukou a compliance . . . . .</b>	<b>52</b>
70. otázka:	Co je compliance? . . . . .	52
71. otázka:	Jak se dá měřit compliance při dezinfekci rukou? . . .	52
72. otázka:	Proč je compliance při dezinfekci rukou v klinické praxi neustále problémem? . . . . .	53
73. otázka:	Jak často musí být hygienická dezinfekce rukou prováděna, aby bylo dosaženo 100% compliance? . . .	54
74. otázka:	Jaké jsou rizikové faktory non-compliance? . . . . .	54
75. otázka:	Jak je možné zlepšit complianci dezinfekce rukou? . . .	56
76. otázka:	V praxi nebývají hygienická opatření v péči o pacienta prováděna tak, jak se učí ve škole. Jak se mám jako student zachovat? . . . . .	57



77. otázka:	Co mohu dělat pro to, abych mohl(a) i při velkém stresu provádět hygienickou dezinfekci rukou správně? . . . . .	57
78. otázka:	Jak reaguje pacient na to, že si po kontaktu s ním dezinfikuji ruce? . . . . .	57
<b>7</b>	<b>Péče o vlastní kůži na rukou . . . . .</b>	<b>58</b>
79. otázka:	Mám strach, že se mi kůže rukou častou dezinfekcí poškodí. Je tato obava oprávněná? . . . . .	58
80. otázka:	Jaké funkce má kůže a jak jsou narušovány vlhkostí a čisticími prostředky? . . . . .	58
81. otázka:	Jak mohu chránit svou pokožku před poškozením?	59
82. otázka:	Co je třeba dělat, když mám suchou a popraskanou kůži? . . . . .	60
83. otázka:	Jaká je úloha tzv. zmašťující složky v přípravcích k dezinfekci rukou? . . . . .	60
84. otázka:	Jak je pravděpodobné, že mi častá dezinfekce rukou poškodí kůži? . . . . .	61
85. otázka:	Poškozují alkoholová dezinfekce rukou i nehty? . . . . .	61
86. otázka:	Jsou všechny přípravky k dezinfekci rukou stejně dobře snášeny? . . . . .	61
87. otázka:	Na koho se mohu obrátit, pokud budu mít kožní problémy? . . . . .	62
88. otázka:	Jaké je plnění zákonného úrazového pojištění při poškození kůže, k němuž došlo při výkonu práce? . . . . .	63
89. otázka:	Do jaké míry poškozují nošení rukavic moji kůži? . . . . .	63
90. otázka:	Na co musím při nošení rukavic dávat pozor? . . . . .	64
91. otázka:	Co jsou reparativní přípravky k ošetření kůže? . . . . .	64
92. otázka:	Jak často si mám natírat ruce krémem? . . . . .	65
93. otázka:	Na co mám dávat pozor při výběru krémů a také ve volném čase? . . . . .	65
94. otázka:	Existují alergické reakce na přípravky k dezinfekci rukou? Jak se projevují? . . . . .	66
95. otázka:	Není lepší se raději umývat vodou a mýdlem, než se neustále dezinfikovat alkoholovým přípravkem k dezinfekci rukou? . . . . .	66
96. otázka:	Mám chronický ekzém na rukou, mohu v tom případě provádět jejich dezinfekci? . . . . .	66
97. otázka:	Jaké jsou první projevy poškození kůže? . . . . .	67

98. otázka: Existuje alergie na latexové rukavice? . . . . .	67
99. otázka: Co mám dělat při alergii na latex? . . . . .	67
100. otázka: Jak mohu zabránit senzibilizaci na latex? . . . . .	68
<b>Rejstřík</b> . . . . .	<b>69</b>