

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	5
------------------------	---

## Úvod

„DVĚ SRDCE, KTERÁ SE MILUJÍ...“ .....	9
---------------------------------------	---

## Kapitola 1

CO JE TO LÁSKA? .....	17
I. Z čeho jsou muž a žena uhněteni? .....	19
II. Lidská harmonie, která se rozvíjí.....	23
III. Moje reakce vzhledem k vnějším událostem: být svobodný .....	24
IV. Několik upřesnění .....	27

## Kapitola 2

VZTAH JE TŘEBA BUDO VAT .....	31
I. Setkání, volba lásky.....	32
II. Co znamená být dvojicí?.....	38
III. Identita partnerů .....	56

## Kapitola 3

JE MÉ ROZHODNUTÍ SVOBODNÉ A BEZ NÁT LAKU?.....	59
I. Svoboda ve vztahu k rodinám a rodinným vazbám .....	60
II. Osobní a psychická svoboda.....	64

III. Svoboda k sebeurčení a k dodržení slova.....	67
IV. Svoboda k závazku a založení rodiny.....	69
V. Svoboda a pravda ve vztahu k patologiím.....	70
VI. Morální svoboda.....	71
VII. Postoupit dále: jaká jsou má osobní zranění?.....	72

#### **Kapitola 4**

PILÍŘE ZÁVAZKU: „ANO, CHCI TĚ MILOVAT!“ .....	81
I. Teoretická znalost manželství: inteligence nestačí.....	81
II. Milovat na celý život: „Ano, já to chci!“ .....	85
III. Chtít stále dobro druhého .....	86
IV. „Přijímám tě za manžela/manželku a slibuji, že ti zachovám lásku, úctu a věrnost až do smrti.“ .....	91

#### **Kapitola 5**

MLUVME O SEXU! .....	97
I. Sexualita se týká celé naší osoby.....	97
II. Tělesná a sexuální intimita mezi manželi.....	101
III. Proč jsou někdy první sexuální vztahy zklamáním?.....	104
IV. Minulost nebo zvyky, které zatěžují sexualitu.....	108
V. Co znamená „prožívat cudnost“ mezi snoubenci? .....	112
VI. Proč být „otevřený životu“? .....	115

#### **Kapitola 6**

A BŮH VE VŠECH TĚCHTO ZÁLEŽITOSTECH? .....	119
I. Švátost manželství.....	119
II. Nechtějte všechno spiritualizovat! .....	124
III. Naučit se společné modlitbě .....	125
IV. Jděme o něco hlouběji.....	129

## **Kapitola 7**

„TATI, MAMI, NECHTE MĚ JÍT!“ .....	139
I. „Opustíš svého otce i svou matku“ .....	139
II. Otázka peněz.....	141
III. Zásnuby.....	143

## **Kapitola 8**

PRAKTICKÉ RADY, JAK SE PŘIPRAVIT NA SVATBU.....	147
I. Mít opravdovou přípravu na manželství.....	147
II. Různé „typy“ svatby .....	152
III. Katolický svatební obřad .....	154
IV. Malé praktické rady .....	155

## **Závěr**

„MANŽELSKÝ SVAZEK“ .....	159
--------------------------	-----