

# OBSAH

Úvod.....	5
Ať ve vašem srdci vládne Kristův pokoj (Kol 3,15).....	5
<b>Vnitřní pokoj, cesta svatosti.....</b>	<b>7</b>
1. Beze mne nezmůžete nic.....	7
2. Vnitřní pokoj a apoštolská plodnost.....	11
3. Pokoj a duchovní boj .....	13
4. Pokoj, častý předmět boje .....	14
5. Důvody, pro které ztrácíme pokoj, jsou vždy špatnými důvody.....	17
6. Dobrá vůle jako nezbytná podmínka pokoje .....	19
7. Dobrá vůle jako dostatečná podmínka pokoje .....	22
<b>Jak reagovat na to, co nás připravuje o pokoj .....</b>	<b>25</b>
1. Starost o život a strach ze selhání.....	25
2. Naše potíže uvěřit v Prozřetelnost .....	29
3. Strach z utrpení .....	32
4. Růst v důvěře: dětská modlitba .....	35

5. Buď se odevzdáme zcela, nebo vůbec.....	38
6. Bůh žádá všechno, ale všechno si nutně nebere.....	40
7. Co dělat, když se nedokážeme odevzdat? .....	41
8. Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám.....	41
9. Postoj vůči utrpení bližních.....	46
10. Ve všech trpících je Ježíš .....	50
11. Chyby a nedostatky druhých.....	51
12. Trpělivost s bližním .....	54
13. Trpělivost s vlastními chybami a nedostatky .....	56
14. Bůh může využít k dobru i naše chyby .....	59
15. Co dělat, když jsme zhřešili?.....	62
16. Nepokoj před rozhodnutím.....	67
17. Královská cesta lásky .....	75
18. Několik rad na závěr .....	77

**Co nám říkají svatí .....** 79

*Juan de Bonilla*..... 79

1. Pokoj, cesta k dokonalosti..... 79

2. Zachovat duši svobodnou a uvolněnou .....

*František Saleský (1567–1622)*..... 81

1. Bůh je Bohem pokoje .....

2. Jak dosáhnout pokoje .....

3. Pokoj a pokora.....

4. Všechno přispívá k dobru těm, kdo milují Boha.....

5. Jedině po Bohu toužit naprosto, po ostatním umírněně.....	85
6. Důvěra v Prozřetelnost.....	85
7. Vyhnout se přílišné horlivosti .....	86
8. Pokoj tváří v tvář našim nedostatkům.....	87
9. Mírnost a pokoj v horlivé úslužnosti druhým.....	87
10. A konečně: přijmout bez úzkosti, že ne vždy si dokážeme uchovat pokoj!.....	88

*Terezie z Ávily (1515–1582)*..... 89

Pravá a falešná pokora..... 89

*Marie od Vtělení (1566–1618)*..... 91

Odevzdanost do Boží vůle .....

*Otec Pio (1887–1968)*..... 92