

Obsah

Úvod	5
------------	---

I. RODINNÁ TERAPIE – TEORETICKÁ ČÁST

1 Rodinná terapie	9
--------------------------------	---

1.1 Význam rodinné terapie	9
----------------------------------	---

1.2 Využití rodinné terapie	11
-----------------------------------	----

1.2 Náročné rodinné situace v terapii	21
---	----

2 Vymezení pojmu systemická rodinná terapie	27
--	----

2.1 Historie systemické rodinné terapie	27
---	----

2.2 Význam systemického myšlení	29
---------------------------------------	----

3 Klienti v rodinné terapii	31
--	----

3.1 Terapie rodin s dětmi	31
---------------------------------	----

3.2 Terapie s jednotlivcem	32
----------------------------------	----

3.3 Terapie partnerských dvojic	34
---------------------------------------	----

3.4 Terapie spolu žijících partnerů	34
---	----

3.5 Terapie manželských a rodičovských párů	35
---	----

3.6 Skupinová terapie	36
-----------------------------	----

4 Průběh terapie	37
-------------------------------	----

4.1 První setkání	39
-------------------------	----

4.2 Průběh terapie a řešení konfliktů	40
---	----

4.3 Ukončení terapie	42
----------------------------	----

5 Specifika dětí v rodinné terapii	43
---	----

5.1 Rodina dítěte s postižením v terapii	43
--	----

5.1.1 Terapie dětí s postižením	47
---------------------------------------	----

5.2 Problematika nemocných a zdravotně oslabených dětí	48
--	----

5.3 Terapie dětí se somatickým chronickým onemocněním	52
---	----

5.4 Děti s psychosomatickými poruchami	56
--	----

5.4.1 Psychoterapie průduškového astmatu	56
--	----

5.4.2 Psychoterapie mentální anorexie	56
---	----

5.4.3 Psychoterapie obezity	58
-----------------------------------	----

5.4.4 Psychoterapie pomočování	59
--------------------------------------	----

5.4.5 Psychoterapie koktavosti	60
--------------------------------------	----

II. RODINNÁ TERAPIE – PRAKTICKÁ ČÁST

1 Dovednosti terapeuta	63
1.2 Základní předpoklady terapeuta.....	63
1.3 Jak se tvoří hypotézy.....	65
2 Techniky v rodinné terapii	67
2.1 Narativní terapie.....	73
2.2 Externalizace.....	74
2.3 Komunikace v terapii.....	77
2.4 Ostrov rodiny.....	81
2.5 Genealogie.....	84
3 Jak se projevují děti a co potřebují	88
3.1 Sociální vývoj a přijetí samostatnosti.....	88
3.2 Co děti potřebují.....	91
3.3 Sebeúcta a sebevědomí.....	96
4 Gender	101
Závěr	107
Seznam použité literatury	108
Recenzentka: prof. PhDr. Marie Vaisová, CSc.	
5. Specifika dětí v rodinné terapii.....	113
5.1 Rodina dítěte a postavení v terapii.....	113
5.1.1 Terapie dětí z posttraumatickým.....	117
5.2 Problematika nevhodných a křivých osudových dětí.....	118
5.3 Terapie dětí se somatickým chronickým onemocněním.....	122
5.4 Děti s psychosomatickými poruchami.....	126
5.4.1 Psychoterapie průběžového astmatu.....	126
5.4.2 Psychoterapie mentální anorexie.....	126
5.4.3 Psychoterapie oběvy.....	128
5.4.4 Psychoterapie pomoci.....	129
5.4.5 Psychoterapie koktavosti.....	129