
Obsah

Předmluva	5	Tiky a křeče	44
Úvod	9	Rány	47
Náhlá onemocnění	15	Řezné rány	48
Srdeční záchvat	16	Prvotní příčiny řezných ran	49
Mozková mrtvice	22	Pohmožděnin	53
Alergické reakce	24	Stylové obvazy	56
Zánět slepého střeva	26	Obvazy	57
Škytavka	27	Pružná obinadla	60
Vleklé choroby	29	Sádrové obvazy	61
Mozkový nádor	30	Šoky a zklamání	64
Hemoroidy	31	Šok	64
Rakovina	32	Zklamání	67
10 000 příčin rakoviny	32	Úleva při nachlazení	69
Bradavice	33	Nachlazení	70
Ekzém	35	Chřipka	76
Hypoglykemie	36	Zápal plic	78
Pohlavní choroby	37	Bronchitida	78
Kuru	39	Zánět hrtanu	78
Svalstvo a kosti	40	Dech života	80
Záda	41	Umělé dýchání	81
Příčiny bolestí v zádech	41	Hyperventilace	82
Sex aneb příšerka s dvojími zády, z nichž jedna trpí	42	Nemožnost dýchat	83
Únavové zlomeniny	43	Dušení	84

Zástava dechu
ve spánku 86
Otravy 88
Otrava potravinami 89
Otrava botulotoxinem 91
Otrava chemikáliemi 92
Domácí chirurgie 95
Třísky 96
Lékařsky zařízená
kuchyně 97
Mor a jiné hrůzy 101
Mor 101
Malomocenství 102
Vzteklina 103
**Onemocnění
na cestách** 105
Zájezdy pro nemocné 106
Nemocniční pobyty
v zahraničí 108
Dvacet způsobů jak říci
„jsem nemocný(-á)“ 110
Malárie 111
Kinetóza 112
Montezumova pomsta 112
Paraziti 113
Pobyt v přírodě 114
Slunce 115
Podchlazení 118
Rostliny 120
Hmyz 122
Duševno 125
Deprese 126
Maniodepresivní
onemocnění 127
Schizofrenie 128
Rozpolcená osobnost 129
Volné asociace
hypochondra 130

Hypochondrický
hypochondr 131
**Hippokratova
klatba** 132
Hledání lékaře 133
V čekárně 134
Zvěrokruh lékařů 136
Etiketa ve vztahu pacient –
lékař 138
Na pohotovosti 140
Zdravotní deníček 141
**Domácí péče
o zdraví** 143
Výživa 144
Cholesterol 145
Vláknina 146
Vitaminy 146
Menu všedního dne 148
Přísady 149
Etika stravování 149
Tělesný pohyb 151
Posilovací cvičení 152
Kondiční cvičení 155
Sporty 158
Léky 160
Jak číst informace
na přebalu 161
Běžné i nebezpečné
léky 162
Jak si brát prášek 164
Vzájemné působení
léků 164
Lékárnička
hypochondra 165
Kdy zemřete 166