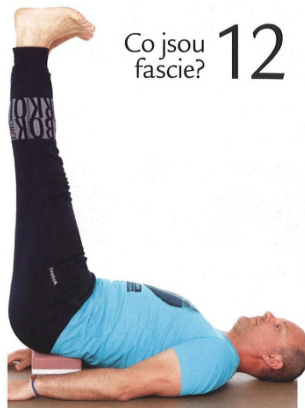


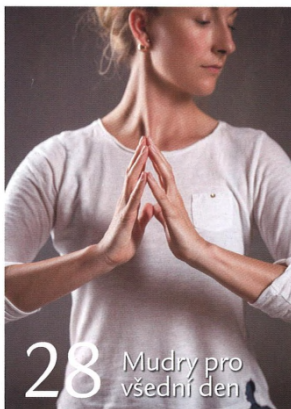
6 Rozhovor s Tomášem Klusem



Co jsou fascie? 12



Jóga vědomí Kundalíní jóga 22



28 Mudry pro všední den



32 Křesťanské a jogínské desátero



Je jóga pro muže? 44



Ženy a muži v kuchyni 51



Antioxidanty 59



Bali 70



PODZIMNÍ PŘÍLOHA 40
Ženy, muži & jóga

Foto: Sampphotosaek.cz



jogavirtual.cz
Cvičte jógu on-line
www.jogavirtual.cz

Publero.com

Elektronická verze JÓGA DNES, včetně archivu
www.publero.com

JÓGADNES

Novinky, rady a soutěže z jógového světa
www.jogadnes.cz



Staňte se naším fanouškem na Facebooku a sledujte nás na Instagramu!