



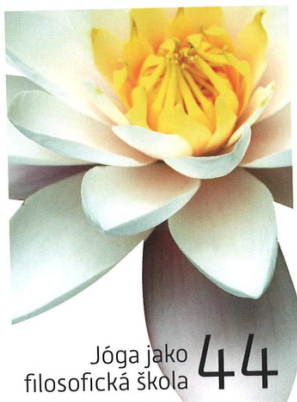
6 Rozhovor  
s Janem Pirkem

14 Mírumilovní  
bojovníci



26 Pránájama

Jóga a vývojová  
kineziologie 32

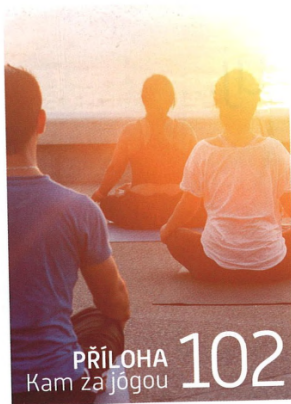


Jóga jako  
filosofická škola 44



72 Zdravé grilování

Cesta  
za poznáním  
jižní Indii 90



PŘÍLOHA  
Kam za jógu 102

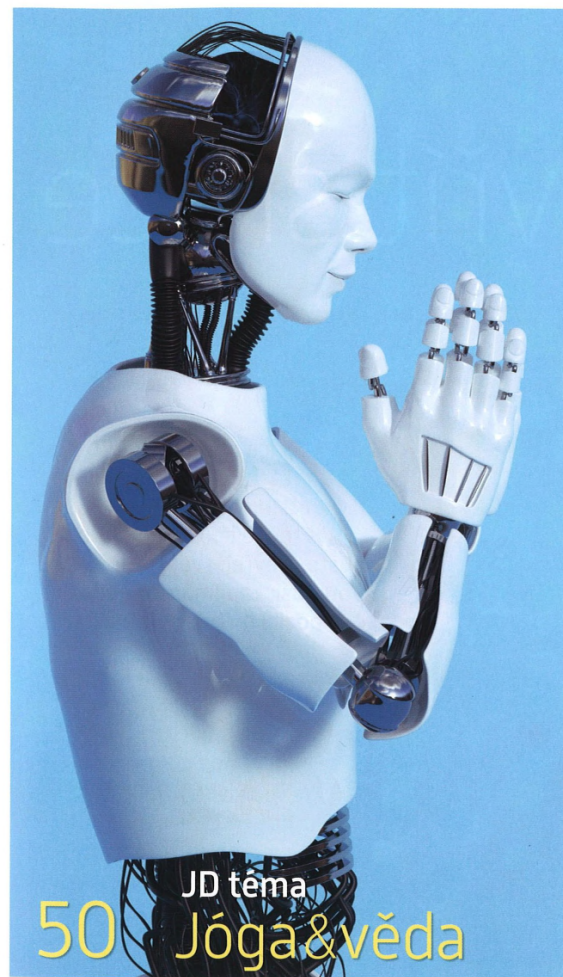
  
jogavirtual.cz  
Cvičte jógu on-line  
www.jogavirtual.cz

  
Elektronická verze JÓGA DNES,  
včetně archivu  
www.alza.cz

**JÓGADNES**  
Novinky, rady a soutěže z jógového světa  
www.jogadnes.cz



Staňte se naším fanouškem na Facebooku,  
sledujte nás na Instagramu,  
novinky ze světa jógy vždy s vámi na Twitteru.



JD téma  
50 Jóga & věda



*Rádi si píšete?*

Připravili jsme pro vás zápisník  
„Můj svět jógy“, do něhož si zazna-  
menáte vše, co bude stát za to! Je  
v něm prostor pro vaše nápady  
a poznámky, tipy z jógového studia,  
postupy jógové nebo detoxikační pra-  
xe, zápisky z cest nejenom za jógu...

[www.jogamarket.cz](http://www.jogamarket.cz)