

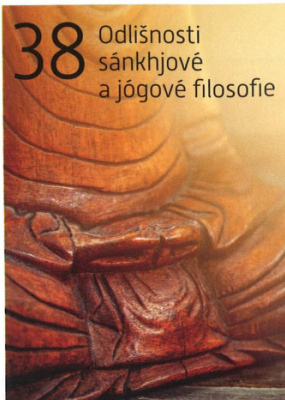


Rozhovor
s Jiřinou Šiklovou **6**

20 Horní končetina
v jógové praxi



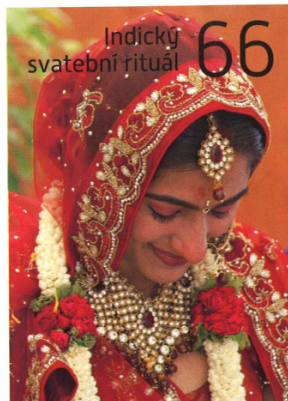
38 Odlišnosti
sánkhjové
a jógové filosofie



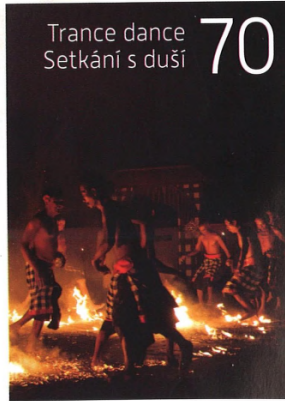
Cyklická jin jóga **50**



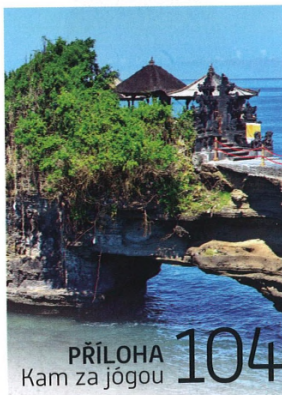
Indický
svatební rituál **66**



Trance dance
Setkání s duší **70**



Jogjakarta
Současná magie
dávných dob **94**



PŘÍLOHA
Kam za jógou **104**



jogavirtual.cz
Cvičte jógu on-line
www.jogavirtual.cz



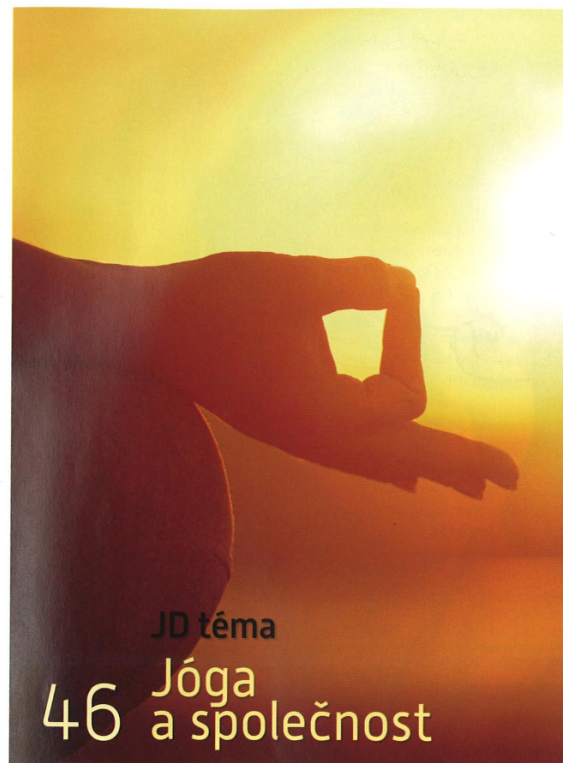
Elektronická verze JÓGA DNES,
včetně archivu
www.alza.cz

JÓGADNES

Novinky, rady a soutěže z jógového světa
www.jogadnes.cz



Staňte se naším fanouškem na Facebooku,
sledujte nás na Instagramu,
novinky ze světa jógy vždy s vámi na Twitteru.



JD téma
46 Jóga
a společnost

**Nový on-line kurz
JÓGA PRO ZDRAVÁ ŽÁDA**

Václav Krejčík Jakub Šamberger

10 dílů • cena 359 Kč • pro předplatitele JÓGA DNES ZDARMA!

ON-LINE kurzy jógy
JOGAVIRTUAL.CZ