

OBSAH

| | |
|-----------------|---|
| Předmluva | 5 |
|-----------------|---|

ČÁST I: POLOŽENÍ ZÁKLADŮ K OSOBNÍMU RŮSTU

| | |
|--|----|
| 1. Pokud se chci zlepšit, co to ode mě bude vyžadovat? | 9 |
| 2. Jak mohu růst ve své kariéře? | 23 |
| 3. Jak si uchovám postoj, při němž se mohu neustále učit? | 33 |
| 4. Jakou roli hrají v mém růstu ostatní lidé? | 47 |

ČÁST II: PROCES NEUSTÁLÉHO ZLEPŠOVÁNÍ

| | |
|--|-----|
| 5. Na co mám soustředit svůj čas a energii? | 63 |
| 6. Jak překonám překážky na cestě k osobnímu růstu? | 77 |
| 7. Jakou roli hraje zkušenost? | 91 |
| 8. Čeho jsem ochotný se vzdát, abych dále rostl? ... | 103 |
| O autorovi | 117 |