

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Úvod | 9 |
| 1. Historie diagnózy a léčby generalizované úzkostné poruchy | 14 |
| 2. Incidence, prevalence a průběh generalizované úzkostné poruchy | 22 |
| 2.1 Incidence a prevalence generalizované úzkostné poruchy | 22 |
| 2.2 Průběh generalizované úzkostné poruchy | 23 |
| 3. Diagnostika a klasifikace generalizované úzkostné poruchy | 25 |
| 3.1 Příznaky generalizované úzkostné poruchy | 25 |
| <i>Příběh</i> | 25 |
| 3.2 Klasifikace MKN-10 a DSM-5 | 38 |
| 3.3 Diferenciální diagnóza generalizované úzkostné poruchy | 41 |
| <i>Tělesná onemocnění</i> | 41 |
| <i>Psychické poruchy</i> | 43 |
| 3.4 Komorbidita u generalizované úzkostné poruchy | 50 |
| <i>Psychické poruchy</i> | 50 |
| <i>Tělesná onemocnění</i> | 54 |
| 3.5 Suicidialita u generalizované úzkostné poruchy | 58 |
| 3.6 Zvláštní situace | 61 |
| <i>GAD u dětí</i> | 61 |
| <i>Těhotenství</i> | 62 |
| <i>Vyšší věk</i> | 68 |
| 4. Biologické pohledy na generalizovanou úzkostnou poruchu | 70 |
| 4.1 Genetika generalizované úzkostné poruchy | 70 |
| 4.2 Okruhy úzkosti | 71 |
| 4.3 Neurozobrazovací nálezy u generalizované úzkostné poruchy | 72 |
| <i>Studie morfolgie mozku</i> | 72 |
| <i>Výzkumy funkce mozku u GAD</i> | 72 |
| 4.4 Neurochemické nálezy | 73 |

| | |
|---|------------|
| 5. Psychosociální pohledy na generalizovanou úzkostnou poruchu | 75 |
| 5.1 Psychologické pohledy na generalizovanou úzkostnou poruchu | 75 |
| <i>Psychoanalytický a psychodynamický pohled na GAD</i> | 76 |
| <i>Kognitivní a behaviorální modely GAD</i> | 77 |
| <i>Kognitivně-behaviorální model</i> | 81 |
| <i>Deficity ve zpracování sociálních situací a emocí u GAD</i> | 84 |
| 5.2 Sociální aspekty generalizované úzkostné poruchy | 84 |
| <i>Interpersonální faktory generalizované úzkostné poruchy</i> | 85 |
| <i>Vliv životních událostí</i> | 85 |
| 5.3 Generalizovaná úzkostná porucha, stigmatizace a sebestigmatizace | 86 |
| 5.4 Generalizovaná úzkostná porucha a kvalita života | 88 |
| 5.5 Etologický model | 88 |
| | |
| 6. Hodnocení generalizované úzkostné poruchy | 90 |
| 6.1 Diagnostický rozhovor | 90 |
| <i>Explorace pomocí otevřených otázek, empatie a pozitivního posilování</i> | 90 |
| <i>Upřesnění pomocí zacílených otázek</i> | 91 |
| 6.2 Psychologické vyšetření | 92 |
| <i>Indikace psychologického vyšetření</i> | 92 |
| <i>Psychodiagnostické metody užitečné u pacientů s GAD</i> | 94 |
| 6.3 Tělesné a laboratorní vyšetření | 96 |
| 6.4 Formulace (konceptualizace) případu | 96 |
| | |
| 7. Léčba generalizované úzkostné poruchy | 108 |
| 7.1 Základy klinického vedení pacienta s generalizovanou úzkostnou poruchou | 108 |
| <i>Klinické vedení</i> | 108 |
| <i>Cíle léčby</i> | 112 |
| <i>Volba léčebného přístupu</i> | 113 |
| 7.2 Podpurná psychoterapie u pacientů s generalizovanou úzkostnou poruchou | 113 |
| <i>Vyslechnutí pacienta, empatie</i> | 115 |
| <i>Informace o tom, co je generalizovaná úzkostná porucha</i> | 117 |
| <i>Povzbuzení a posílení naděje na vyléčení, vysvětlení možností léčby</i> | 117 |
| <i>Edukace o tělesných příznacích stresové reakce</i> | 118 |
| <i>Nácvik relaxace</i> | 119 |
| <i>Ujasnění souvislostí stresujících událostí s rozvojem a udržováním poruchy</i> | 124 |
| <i>Podpora adaptivních způsobů řešení problémů v životě</i> | 124 |

| | |
|--|------------|
| 8. Psychofarmaka u generalizované úzkostné poruchy | 127 |
| 8.1 Anxiolytika | 130 |
| <i>Praktická doporučení při léčbě benzodiazepiny</i> | 131 |
| <i>Nežádoucí účinky při užívání benzodiazepinů</i> | 132 |
| 8.2 Antidepresiva | 132 |
| <i>Praktická doporučení při léčbě antidepresiv</i> | 134 |
| <i>Vysazování antidepresiv</i> | 135 |
| 8.3 Antipsychotika | 135 |
| <i>Praktická doporučení při léčbě quetiapinem</i> | 135 |
| <i>Nežádoucí účinky antipsychotik</i> | 136 |
| 8.4 Jiné léky při léčbě generalizované úzkostné poruchy | 136 |
| <i>Antikonvulziva</i> | 136 |
| <i>Bupiron</i> | 137 |
| <i>Antihistaminika</i> | 138 |
| <i>Kombinace antidepresiv s benzodiazepiny</i> | 138 |
| 8.5 Fáze farmakologické léčby | 140 |
| <i>Akutní léčba</i> | 140 |
| <i>Pokračovací léčba</i> | 141 |
| <i>Ukončení léčby</i> | 141 |
| <i>Profylaktická léčba a sekundární prevence</i> | 141 |
| <i>Postupy při rezistenci na léčbu</i> | 142 |
| <i>Léčba GAD u somaticky nemocných pacientů</i> | 144 |
| <i>Léčba GAD u dětí</i> | 145 |
| <i>Léčba GAD v těhotenství</i> | 145 |
| <i>Léčba GAD ve vyšším věku</i> | 147 |
| 8.6 Srovnávání účinnosti léčby u GAD | 148 |
| 9. Psychoterapie generalizované úzkostné poruchy | 151 |
| 9.1 Psychoanalýza | 151 |
| <i>Psychodynamická psychoterapie u GAD</i> | 151 |
| <i>Skupinová psychodynamická psychoterapie</i> | 153 |
| 9.2 Kognitivně-behaviorální terapie | 157 |
| <i>Praktický přístup v KBT</i> | 160 |
| <i>Psychoedukace v rámci kognitivně-behaviorální terapie</i> | 160 |
| <i>Monitorování epizod obav a starostí</i> | 161 |
| <i>Kognitivní restrukturalizace</i> | 163 |
| <i>Relaxace</i> | 176 |
| <i>Expozice obavám</i> | 181 |
| <i>Behaviorální experimenty</i> | 183 |

| | |
|--|------------|
| <i>Plánování aktivity</i> | 186 |
| <i>Akomodace jádrových schémat a podmíněných předpokladů</i> | 191 |
| <i>Učení se novému chování a dovednostem</i> | 205 |
| <i>Řešení problémů v životě</i> | 209 |
| <i>KBT ve skupině</i> | 221 |
| <i>Další strategie KBT vhodné u vybraných pacientů</i> | 221 |
| 9.3 Integrované terapeutické přístupy | 224 |
| 10. Doporučený postup léčby | 226 |
| 10.1 Akutní léčba | 226 |
| 10.2 Pokračovací léčba | 227 |
| Závěr | 228 |
| Literatura | 229 |
| Rejstřík | 261 |