

## Obsah

Předmluva	9
Úvod komentátora	11
Čtyři ušlechtilé pravdy	15
První ze Čtyř ušlechtilých pravd	20
Druhá ze Čtyř ušlechtilých pravd	31
Třetí ze Čtyř ušlechtilých pravd	40
Čtvrtá ze Čtyř ušlechtilých pravd	45
Ušlechtilá osmičlenná stezka	48
První člen stezky: Pravé pochopení	48
Druhý člen stezky: Pravé zamýšlení	65
Třetí člen stezky: Pravé mluvení	68
Čtvrtý člen stezky: Pravé jednání	70
Šestý člen stezky: Pravé úsilí	73
Sedmý člen stezky: Pravá všímavost	81
Osmý člen stezky: Pravé soustředění	103
Postupné uskutečnění Ušlechtilé osmičlenné stezky	112