

Obsah

Seznamte se s Turnerovými	8
O mámině knize: Dopis mým chlapečkům	11
Úvod: NeMáma jak vyšitá	17
Část první: Co jsme to provedli?	23
Jen my dva	25
Tak co, už celá zářím?	31
Vždyť tlačím!	37
Přece nemůže mít pořád hlad!	45
Dobré, zlé a zatvrdlé: radosti a strasti kojení	53
Sakra, potřebuju nějaké kamarádky – matky	61
Vzhled maminek může být zavádějící	69
Jak jsem neuměla nosit	75
Část druhá: Život, ale ne ten, co jsme znali	79
Jeho den versus váš den: tohle není soutěž	81
Promluvme si o sexu, zlato	89
Slabé pánevní dno a prázdná prsa	95

Když jde matka večer ven	103
Peklo jménem dětská herna	109
Takový bordel (A můžou za to hračky)	115
Věci, o kterých jsem přísahala, že je jako rodič nebudu dělat (a dělám)	123
Proč je dobré vzpomínat na minulost	131
Část třetí: Když už, tak už...	137
Bude další?	139
Místo jednoho dvě: co přijde teď?	145
Holka, nebo kluk? (A co není dovoleno si přát...)	153
Druhé dítě ostrouhá	163
Část čtvrtá: Každodenní opruz	171
Mámy na rodičovské, máte můj obdiv	173
Zákony schválnosti pro rodiče	181
Jděte ven. Je jedno kam, ale jděte	189
Batolecí frustrace	195
Když máma zuří	203
Na sociálních sítích je všechno růžové	207
Když máte děti: největší klady a zápory	215
Část pátá: Dejte si pohov	227
Otevřený dopis mamince v červeném kabátě	229
To je zase den	233
K čertu s tebou, supermámo	239
Mateřská vina	247
Nemusíte se nikomu zpovídat	255

Vybuchnout je v pohodě	261
A přece se točí	267
Pro tebe, mami	277
Část šestá: Nevyměnila bych to za nic na světě?	283
Než se nadějete...	285
Změní dítě vaši osobnost?	291
„Ani nevíš, jaké máš štěstí“	297
Rodičovství je horská dráha	305
Poděkování	309