

OBSAH

Úvod	5
Odporné objevy	8
Zapráskané zažívání a jeho součásti	16
Ohavná fakta o jídle	31
Osudné otravy jídlem	41
Zažívání a nezdravé nemoci	52
Strašně zdravá strava	68
Úžasná ústa	90
Šokující žaludek	109
Jak to funguje ve strašlivých střevech	118
Energické enzymy	127
Utíkáme si odskočit	139
Přežvýkejte si to (v hlavě)	155